



8月予定献立表



令和7年

本分保育園

日	曜日	献立			材 料		
		朝のおやつ (未満児)	昼 食	3時のおやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	金	牛乳 クラッカー	ご飯（白米）・味のり・切干大根の味噌汁・ BBQチキン・トマトサラダ・すいか	牛乳 コーンミルクケーキ	油揚げ／木綿豆腐／いりこ ／脱脂粉乳／鶏肉／ツナフ レーク／普通牛乳／凍結全 卵	半つき米／押麦／きび砂糖 ／薄力粉／なたね油	味付けのり／切干大根／にんじん／だ いこん／ねぎ／りんごジャム／にんに く／トマト／きゅうり／すいか／スイ ート缶
2	土	牛乳 かんぱん	ちゃんぽん・南瓜と昆布の煮物・ オクラと胡瓜のおかか和え・バナナ	お茶 チーズと黒ごまブルー	豚肉／かまぼこ／むきえび ／脱脂粉乳／かつお節	ちゃんぽん麺／きび砂糖／ チーズと黒ごまブルー	にんじん／たまねぎ／きくらげ／キャ ベツ／もやし／ねぎ／かぼちゃ／昆布 ／オクラ／きゅうり／バナナ
4	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・レタスと卵のスープ・ 豚肉の梅しょうが焼き・ハリハリなます・パイナップル	お茶 お好み焼き	凍結全卵／豚肉／絹ごし豆 腐／ツナフレーク／かつお 節	半つき米／押麦／なたね油 ／きび砂糖／ごまいり／お 好み焼き粉	レタス／にんじん／トマト／たまねぎ ／ピーマン／しょうが／梅干し／切干 大根／だいこん／きゅうり／パイナッ プル／キャベツ／ねぎ／あおのり
5	火	牛乳 ビスケット	ご飯（玄米）・わかめスープ・ 鯖のヤンニョム風・夏野菜炒め・なしかオレンジ	牛乳 手作りピザパン	さば／ツナフレーク／普通 牛乳／ウィンナー／チェ ダーチーズ	玄米／はるさめ／ごまいり ／ごま油／片栗粉／なたね 油／強力粉／きび砂糖／パ ター	カットわかめ／にんじん／えのきたけ ／はくさい／ねぎ／にんにく／キャベ ツ／もやし／赤巻／フリカ／ピーマン ／なし／オレンジ／スイート冷凍／ト マト
6	水	牛乳 果物	ご飯（白米）・納豆・じゃが芋の味噌汁・ 高野豆腐のそぼろあんかけ・レモン和え・キウイ	お茶 そぼろおにぎり	納豆／油揚げ／いりこ／脱 脂粉乳／高野豆腐／鶏ひき 肉／むきいか	半つき米／押麦／じゃがい も／なたね油／きび砂糖／ 片栗粉	たまねぎ／にんじん／ねぎ／カットわ かめ／ピーマン／昆布／きゅうり／ キャベツ／レモン／キウイ／焼きのり
7	木	牛乳 芋けんぴ	ご飯（玄米）・チキンピーンズ・ 魚のマヨネーズ焼き・フレンチサラダ・バナナ	豆乳 りんごビールゼリー 枝豆	鶏肉／大豆水煮／クリーム ／プロセスチーズ／さけ／ 豆乳／セラチン	玄米／じゃがいも／きび砂 糖／なたね油	にんじん／たまねぎ／マッシュルーム ／トマト缶／野菜ジュース／グリーン ピース冷凍／あおのり／みかん缶／ きゅうり／キャベツ／バナナ／りんご ジュース／えだまめ冷凍
8	金	牛乳 チーズ	ご飯（白米）・ふりかけ・中華スープ・ 枝豆バーグ・磯サラダ・すいか	牛乳 いきなり団子	かつお節／しらす／豚肉／ 鶏ひき肉／普通牛乳／こし あん	半つき米／押麦／ごまいり ／マロニー／片栗粉／きび 砂糖／ごま油／さつまいも ／白玉粉／薄力粉	きざみのり／にんじん／たまねぎ／き くらげ／はくさい／ねぎ／えだまめ冷 凍／しょうが／くきわかめ／キャベツ ／きゅうり／スイート冷凍／すいか
9	土	牛乳 かんぱん	ビーフン・まいたけ汁・ とうもろこし・ぶどう	お茶 クロワッサン	豚肉／かまぼこ／むきえび ／むきいか	ビーフン／とうもろこし／ クロワッサン	にんじん／たまねぎ／もやし／キャベ ツ／ねぎ／まいたけ／ごぼう／だいこ ん／昆布／ぶどう
11	月	 山 の 日 					
12	火	牛乳 パン	ご飯（白米）・味のり・冬瓜とエビのスープ・ しゅうまい・ツナサラダ・なしかバナナ	お茶 きなこうどん	むきえび／ツナフレーク／ きな粉	半つき米／押麦／はるさめ ／うどん麺／黒砂糖	味付けのり／とうがん／にんじん／ね ぎ／きくらげ／キャベツ／きゅうり／ スイート冷凍／なし／バナナ
13	水	お茶 せんべい	ご飯（白米）・夏野菜カレー・ チーズ・ゆかり和え・すいか	お茶 すいか かんぱん	牛肉／脱脂粉乳／プロセス チーズ	半つき米／押麦／じゃがい も／乾パン	にんじん／たまねぎ／トマト／なす ／かぼちゃ／にんにく／きゅうり／も やし／すいか
14	木	お茶 果物	冷やしうどん・枝豆・ 野菜いため・オレンジ	お茶 おにぎり	豚肉	うどん麺／玄米／ごま いり	きゅうり／トマト／オクラ／もやし／ えだまめ冷凍／にんじん／たまねぎ／ キャベツ／オレンジ／カットわかめ
15	金	お茶 ビスケット	ご飯（白米）・プルコギ丼・ とうもろこし・塩っペ和え・バナナ	お茶 ふかし芋	豚肉	半つき米／押麦／きび砂糖 ／ごま油／さつまいも	たまねぎ／にんじん／ピーマン／スイ ート冷凍／きゅうり／キャベツ／塩昆 布／バナナ
16	土	お茶 かんぱん	焼きそば・ジャーマンポテト・ 青じそドレッシング和え・キウイ	お茶 黒糖ロール	豚肉／むきいか／むきえび ／ウィンナー	中華麺／じゃがいも／ごま いり／黒糖ロール	たまねぎ／もやし／キャベツ／にんじ ん／あおのり／きゅうり／スイート冷 凍／キウイ
18	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・納豆・トマトスープ・ 酢鶏・ニラともやしのごま和え・なしかオレンジ	豆乳 たこ焼き風	納豆／豚肉／凍結全卵／鶏 肉／豆乳／むきいか	半つき米／押麦／片栗粉／ きび砂糖／ごまいり／じゃ がいも／薄力粉／なたね油	トマト／にんじん／たまねぎ／オクラ ／しょうが／ピーマン／にら／もやし ／なし／オレンジ／ねぎ／あおのり
19	火	牛乳 クラッカー	ご飯（玄米）・麩の味噌汁・ 厚揚げのお好み焼き・五目豆・バナナ	牛乳 黒ごまスコーン	木綿豆腐／いりこ／脱脂粉 乳／厚揚げ／プロセスチー ズ／牛肉／大豆水煮／竹輪 ／普通牛乳	玄米／麩／糸こんにゃく／ きび砂糖／ホットケーキ ミックス／全粒粉／バター ／ごまいり	カットわかめ／たまねぎ／にんじん／ ねぎ／キャベツ／干しひじき／バナナ
20	水	牛乳 果物	チキンライス・ジュリエンヌスープ・エビフライ・ じゃこピーマン・トマトの酢物・枝豆・すいか	お楽しみ  お誕生会	鶏肉／豚肉／えび／しらす	半つき米／薄力粉／パン粉 ／なたね油／きび砂糖／ご ま油	たまねぎ／にんじん／グリーンピース冷 凍／スイート冷凍／キャベツ／ピーマ ン／枝豆冷凍／きゅうり／カットわか め／トマト／すいか
21	木	牛乳 クッキー	ご飯（玄米）・人参ふりかけ・ねばねばスープ・ 南瓜のグラタン・キャベツとえびの炒め・ぶどう	牛乳 バナナレーズンコーン フレーク	ツナフレーク／木綿豆腐／ 凍結全卵／高野豆腐／ウイ ンナー／脱脂粉乳／プロセ スチーズ／むきえび／普通 牛乳	玄米／ごまいり／きび砂糖 ／有塩バター／薄力粉／玄 米粉レーク	にんじん／もずく／なめこ／オクラ／ かぼちゃ／たまねぎ／キャベツ／スイ ート缶／ぶどう／バナナ／干しぶどう
22	金	牛乳 芋けんぴ	ご飯（白米）・けんちん汁・ さばの梅煮・いかの酢味噌和え・キウイ	牛乳 豆乳もち	油揚げ／木綿豆腐／いりこ ／さば／むきいか／普通牛 乳／調製豆乳／きな粉	半つき米／押麦／じゃがい も／きび砂糖／ごまいり／ 片栗粉／黒砂糖	にんじん／だいこん／ごぼう／乾しい たけ／ねぎ／しょうが／梅干し／昆布 ／キャベツ／きゅうり／キウイ
23	土	牛乳 かんぱん	肉うどん・茎わかめの煮物・ 竹輪と胡瓜のサラダ・オレンジ	お茶 メロンパン	牛肉／かまぼこ／いりこ／ 竹輪	きび砂糖／うどん麺／ごま いり／ごま油／メロンパン	にんじん／もやし／たまねぎ／ねぎ／ くきわかめ／きゅうり／カットわかめ ／スイート冷凍／キャベツ／オレンジ
25	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・味のり・南瓜スープ・ 魚のごまみそ焼き・もやしのカレー炒め・オレンジ	ブルーベリースムージー ごまクッキー	鶏肉／脱脂粉乳／さわら／ 豚肉／ヨーグルト／調製豆 乳	半つき米／押麦／有塩バ ター／薄力粉／ごまいり／ きび砂糖／なたね油	味付けのり／にんじん／たまねぎ／か ぼちゃ／パセリ／もやし／ピーマン／ オレンジ／ブルーベリー冷凍／バナナ
26	火	牛乳 せんべい	ご飯（玄米）・中華風コーンスープ・ ぎせい豆腐・ひじきのサラダ・なしかバナナ	牛乳 ひまわり蒸しパン	木綿豆腐／鶏ひき肉／凍結 全卵／ツナフレーク／普通 牛乳	玄米／片栗粉／なたね油／ きび砂糖／ごまいり／ホッ トケーキミックス	スイート缶／ねぎ／にんじん／たまね ぎ／生しいたけ／干しひじき／きゅう り／もやし／レモン／なし／バナナ／ かぼちゃパウダー
27	水	牛乳 果物	ご飯（白米）・五目味噌汁・ 肉じゃが・納豆和え・ぶどう	お茶 フルーツポンチ 野菜クラッカー	油揚げ／木綿豆腐／いりこ ／脱脂粉乳／牛肉／糸引き 納豆／調製豆乳	半つき米／押麦／じゃがい も／糸こんにゃく／きび砂 糖	玉葱／かぼちゃ／にんじん／えのきた け／カットわかめ／さやいんげん／ キャベツ／きゅうり／もやし／あおの り／ぶどう／バナナ／もも缶／みかん 缶／バナナ缶／キウイ／寒天
28	木	牛乳 クラッカー	ご飯（玄米）・春雨スープ・ 魚の南蛮漬け・ポテトスティック・キウイ	お茶 枝豆コーンおにぎり	ベーコン／メルルーサ／フ ロセスチーズ	玄米／はるさめ／片栗粉／ なたね油／きび砂糖／じゃ がいも／半つき米	にんじん／ごまつな／たまねぎ／乾し いたけ／ピーマン／黄ピーマン／あお のり／キウイ／えだまめ冷凍／スイート 冷凍
29	金	牛乳 チーズ	ご飯（白米）・納豆・オニオンスープ・ 焼肉炒め・夏野菜のクリームサラダ・オレンジ	牛乳 ぼうしパン	納豆／豚肉／牛肉／クリーム ／普通牛乳／凍結全卵	半つき米／押麦／じゃがい も／ロールパン／有塩バ ター／きび砂糖／薄力粉	たまねぎ／にんじん／セロリ／しめじ ／パセリ／キャベツ／ピーマン／アス パラガス／ミチトマト／かぼちゃ／ レモン／オレンジ
30	土	牛乳 かんぱん	あんかけそうめん・なすの味噌炒め・ こまつなとチーズの和え・バナナ	お茶 おさつと小豆のブルー	鶏ひき肉／かつお節／豚肉 ／竹輪／プロセスチーズ	そうめん／きび砂糖／片栗 粉／ごま油／おさつと小豆 のブルー	なす／ピーマン／たまねぎ／にんじん ／昆布／こまつな／バナナ