



メルアド(honbun-hoikuen@shirt.ocn.ne.jp)

ジリジリと日差しが照りつけ、連日の猛暑日が続いた7月。まだまだ今月も、この暑さが続きそうですね。熱中症に気をつけ、体調管理に努めながら過ごしていきたいと思います。子どもたちは、暑さにも負けず元気いっぱい！さくら、ちゅうりっぷ、たんぽぽ組さんは、広いプールで思いっきり泳ぎ、うめ、もも、ひよこ組さんは、それぞれのプールでゆっくりと水遊びを楽しんでいます。畑には、夏の太陽を浴び、きゅうりやトマト、なすび、ピーマン、スイカ、メロン、とうもろこし等などがすくすくと育ち、収穫を楽しんでいる子ども達。収穫した野菜は、給食先生に調理してもらって、おいしく頂いてます(*^_^*)

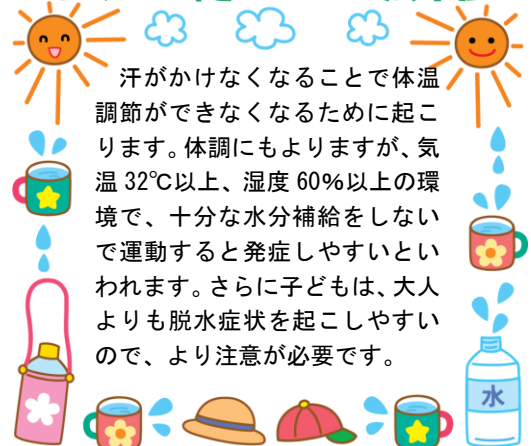
8月も、夏のあそびを楽しみながら元気に過ごしていきましょうね！

☀️💧☀️💧☀️💧 気をつけよう！ 熱中症 ☀️💧☀️💧☀️💧

夏の強い日ざしや、高温多湿の気候は、子どもの体に大きな負担がかかります。なかでも心配なのが、熱中症（熱射病・日射病）。周囲の大人が正しい知識を身につけて、暑い夏も、安全に楽しく過ごせるようにしていきましょう。

☀️☁️☀️☁️☀️☁️ どうして起こるの？熱中症 ☀️☁️☀️☁️☀️☁️

汗がかけなくなることで体温調節ができなくなるために起こります。体調にもよりますが、気温32℃以上、湿度60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで運動すると発症しやすいといわれます。さらに子どもは、大人よりも脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。



「熱中症」と思ったら

★涼しい所で休ませる

涼しく風通しのよい場所に頭を高くして寝かせる。衣服のボタンやベルトを外す。



★体を冷やす

首の後ろに冷たいタオルなどを当てる。風を送る。



☀️☁️☀️☁️☀️☁️ 熱中症にならないために ☀️☁️☀️☁️☀️☁️

- 外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう。
- 外に出る時間帯、長さを考慮します。
- 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。



絶対に、子どもをひとりにしないてください！

～意識がある場合～

★水分の補給

イオン飲料など少量の塩分の入った水分を補給する。



こんなときは救急車を



- 意識がない □水分の補給ができない
- 呼吸が不規則で脈が弱い
- 唇、つめ、皮膚が青紫に(チアノーゼ)
- けいれんを起こしている
- 熱が下がらず、ますます上がっていく

救急車到着までは、子どもを動かさないようにし、あおぐなどして体を冷やします。

🌟🌟🌟 行事予定 🌟🌟🌟

8月1・2(金・土) お泊まり会(年長児)
20日(水) 誕生会
27日(水) ゆめみらい号避難訓練



🎵🎵🎵 子育てサロン めっく 🎵🎵🎵

～にこほかのもり～



本分保育園では、4月から子育てサロンを始めました。赤ちゃんひろばや離乳食講座、子育て相談、プレママひろば等、毎月開催しています。本分保育園の保護者のみならず、地域の方々もご利用いただいております。8月からは、おもちゃ図書館もオープンします。おもちゃ図書館は本の図書館と同じように、いろいろな玩具があって、自由に遊んだり、家でも遊べるようにおもちゃの貸し出もします。



親子で遊びに来ませんか？

🌟🌟🌟 眠りは脳と心の栄養！ 🌟🌟🌟

睡眠不足になると・・・

- ☆疲れやすくなり、食欲や集中力が低下します。
- 眠っている間に、身体は1日の疲れを修復していきます。
- ☆朝食を食べなくなります。
- 起きる時間がギリギリでは、眠い・・・食欲がわかない何も食べられません。
- ☆感情のコントロールが困難になります。
- イライラしたり・・・昼間ボーッとしていたり・・・
- ☆心身の成長を妨げます。

成長ホルモンは眠っている間に分泌されます。脳が成長していきます。
睡眠は人間にとってかせない、いとなみです。
睡眠時間をしっかり確保して、活動のエネルギーにしましょう！



🌟🌟🌟 八女市よりのお知らせ 🌟🌟🌟

【保育料について】

保育料は、毎年9月が切り替え時期となっており、保護者様の今年度の市区町村民税額を基に9月から3月の保育料を決定しています。

新しい保育料は、9月中旬に送付する「保育料変更通知書」にてご確認ください。お間違えないようお願いいたします。

なお、保育料の変更がない方には、市からの通知はないことを申し添えます。

【副食費徴収免除について】

免除判定は、毎年9月が切替え時期となっており、保護者様の今年度の市区町村民税額を基に9月から3月の副食費徴収免除を決定しています。

対象となる方には9月中旬に「副食費徴収免除のお知らせ」を送付します。また、9月から徴収に変更になる方には「副食費徴収免除解除のお知らせ」を送付しますのでよろしくお願い致します。

〈お問い合わせ〉八女市役所 子育て支援課 子ども保育係

TEL：0943-23-1251

🌟🌟🌟 子どもの様子 🌟🌟🌟

ひよこ組



きゅうり、
食べてるんだ！



気持ちいいね！

もも組



プールの
楽しいね！



紙芝居
よく見てます

うめ組



セタしたよ！
♪ささのはさらさら～♪



たんぽぽ組



水遊び、
たっのしいー



かき氷、
おいしそう

ちゅうりっぷ組



川遊び！
あつ、カニ！



とうもろこし、
大きくなったよ！

さくら組



ちゅうりっぷ組さん
と一緒に田代川遊び
楽しかったよ！

