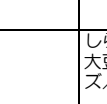


11月予定献立表

本分保育園

令和8年

日	曜日	献立 未満児朝おやつ	昼食	15時のおやつ	材料 肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
2	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・味のり・あすか汁・元気揚げ・ 千草和え・バナナor柿	豆乳・ さつまいもクッキー・ りんご寒天	鶏肉 ／脱脂粉乳／ 煮干し／つみれ／豆腐／卵 ／油揚げ ／豆乳	米／ 押麦／なたね油／じゃがいも ／片栗粉／和三盆糖 ／調合油／薄力粉 ／ごま いり／豆乳バター	味付けのり／はくさい ／にんじん ／チンゲンサイ ／ひじき／かぼちゃ／たまねぎ／しょうが／パセリ／ほうれんそう ／キャベツ／バナナ／かき／寒天／りんご ゼリー
3	火		文化の日				
4	水	牛乳 ビスケット	ご飯（白米）・ハヤシライス・鶏の照り焼き・ 甘夏サラダ・りんごorオレンジ	牛乳・ にんじんマドレーヌ	牛肉 ／脱脂粉乳／鶏肉 ／ロースハム／牛乳／卵	米／押麦／じゃがいも ／和三盆糖／調合油／ホットケーキ粉／薄力粉／バター	にんじん ／たまねぎ ／なす／グリンピース／しょうが／なつみかん 缶／きゅうり／キャベツ／りんご ／オレンジ
5	木	牛乳 果物	ご飯（白米）・納豆・南瓜の味噌汁・ 豆腐とツナの卵焼き・ひじきのサラダ・バナナ	お茶・ さつまいもごはん	納豆／木綿豆腐／油揚げ／脱脂粉乳／ 煮干し／卵 ／ツナﾌﾚｰｸ	米／ 押麦／なたね油／和三盆糖／ごま いり／さつまいも	かぼちゃ／にんじん／えのき／しめじ ／ねぎ ／カットわかめ／たまねぎ ／ピーマン／ひじき／きゅうり ／もやし ／レモン ／バナナ
6	金	牛乳 芋けんぴ	ご飯（白米）・ふりかけ・グラタン風シチュー・ きびなの唐揚げ・青じそドレッシング和え・オレンジ	牛乳・ ラスク	かつお節／しらす／鶏肉 ／脱脂粉乳／きびなご／ロースハム／牛乳	米／ 押麦／ごま いり／マカロニ／片栗粉／薄力粉 ／調合油／はるさめ／フランスパン／和三盆糖／バター	焼きのり／にんじん ／たまねぎ ／はくさい／しめじ ／ほうれんそう ／きゅうり ／キャベツ ／ｺｰﾝ／オレンジ
7	土	牛乳 せんべい	ちゃんぽん・茎わかめの煮物・チーズ・みかん	お茶・ ねじりパン	豚肉 ／かまぼこ／脱脂粉乳 ／牛肉 ／プロセスチーズ	中華麺 ／和三盆糖／ごま いり／ねじりパン	にんじん ／たまねぎ ／きくらげ ／キャベツ ／もやし ／ねぎ／くきわかめ ／みかん
9	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・もずく汁・さばの竜田揚げ・ 野菜いため・柿orオレンジ	豆乳・ 丸ぼーろ・いりこ	鶏肉 ／ 煮干し／豚肉 ／豆乳 ／卵 ／食べるいりこ	半つき米／押麦／はるさめ ／片栗粉／調合油／薄力粉／和三盆糖／ごま いり	たまねぎ／にんじん ／干しいたけ ／カットわかめ／しょうが／もやし ／キャベツ ／かき ／オレンジ
10	火	牛乳 ビスケット	ご飯（玄米）・納豆・五目味噌汁・ 手羽と大根の煮物・ブロッコリーの塩炒め・キウイ	お茶・ どら猫丼	納豆／油揚げ／木綿豆腐／ 煮干し／脱脂粉乳／鶏肉／ツナﾌﾚｰｸ ／卵	玄米／なたね油／和三盆糖	たまねぎ ／かぼちゃ／にんじん／えのき／カットわかめ／だいこん／しょうが／ブロッコリー／しめじ／ｺｰﾝ ／キウイ／塩昆布
11	水	牛乳 果物	ご飯（玄米）・かみかみふりかけ・チキンビーンズ・ 豆腐のグラタン・きゅうり・バナナorりんご	牛乳・ 手作りおさるパン	しらす／ かつお節／鶏肉 ／大豆／ﾎｲｯﾌﾟ／プロセスチーズ／豆腐／ベーコン／牛乳	米／ごま いり／和三盆糖／じゃがいも／薄力粉／強力粉	塩昆布／にんじん／たまねぎ／しめじ／トマト缶／トマトジュース ／グリンピース ／ゆかり／バナナ ／りんご
12	木	牛乳 芋けんぴ	 バス遠足（0.1歳児徒歩遠足） お弁当をお願いします！ 				
13	金	牛乳 せんべい	ご飯（白米）・中華丼・鮭のみそ焼き・ ジュリアンサラダ・みかん	牛乳・ 豆乳もち	豚肉 ／かまぼこ／卵 ／さけ ／ロースハム／普通牛乳／きな粉／豆乳	米／ 押麦／片栗粉／ごま油 ／和三盆糖／ごま いり／黒砂糖	にんじん／たまねぎ ／きくらげ ／はくさい／たけのこ ／チンゲンサイ／だいこん／きゅうり／みかん
14	土	牛乳 かんぱん	うどん汁・海藻サラダ・枝豆・バナナ	お茶・ メロンパン	鶏肉 ／油揚げ ／卵／かまぼこ／ 煮干し／ツナ ﾌﾚｰｸ	うどん／和三盆糖／ごま油／メロンパン	にんじん／だいこん ／ごぼう ／ねぎ／カットわかめ／きゅうり ／トマト ／ｽｲｰﾄｺｰﾝ／レモン ／えだまめ／バナナ
16	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・のりの佃煮・かき玉汁・ 魚のオーロラソース・五目豆・りんごorキウイ	お茶・ 天ぷらうどん	かまぼこ／卵 ／牛肉／ゆで大豆 ／竹輪／煮干し	半つき米／押麦／和三盆糖 ／調合油／糸こんにゃく／うどん ゆで	焼きのり／しめじ／えのき／にんじん ／たまねぎ ／ねぎ／カットわかめ／こんぶ ／干しひじき／りんご／キウ
17	火	牛乳 ビスケット	ご飯（玄米）・マーボー豆腐・にらチーズチヂミ・ ナムル・パイナップル	牛乳・ レモンカップケーキ	豚ひき肉 ／牛ひき肉 ／木綿豆腐／チーズ／牛乳／ 卵／ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ	玄米／片栗粉／和三盆糖／薄力粉／ごま油／バター／グラニュー糖	にんじん／キャベツ ／たまねぎ ／干ししいたけ ／ねぎ／にんにく ／しょうが ／にら ／もやし ／ほうれんそう／オクラ ／ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ／レモ
18	水	牛乳 果物	ご飯（白米）・ひじきのふりかけ・南瓜スープ・ れんこんバーグ・フレンチサラダ・キウイ	豆乳・年長児クッキング  スイートポテト	しらす／鶏肉 ／脱脂粉乳／鶏ひき肉 ／豆乳／普通牛乳／卵	米／ 押麦／ごま いり／パン粉 ／片栗粉／和三盆糖／調合油／さつまいも／バター	干しひじき／にんじん ／たまねぎ ／かぼちゃ ／パセリ／れんこん／ねぎ ／しめじ／えのき／みかん 缶／きゅうり ／キャベツ ／キウイ
19	木	牛乳 芋けんぴ	味ご飯・豚汁・チキンカツ・ごぼうの金平・ 枝豆のパリパリピザ・トマトの酢物・りんごorみかん	牛乳・ お誕生会 おたのしみ	ロースハム／豚肉 ／木綿豆腐／ 煮干し／脱脂粉乳／牛肉 ／チーズ／普通牛乳／卵	玄米／じゃがいも ／調合油／糸こんにゃく ／ごま いり／和三盆糖／ぎょうざの皮／ごま油／さつまいも／バター	たまねぎ／にんじん ／グリンピース／ｺｰﾝ／もやし ／だいこん／ごぼう／ねぎ ／さやいんげん／えだまめ／トマト／きゅうり／りんご／みか
20	金	牛乳 せんべい	ご飯（玄米）・納豆・中華風コーンスープ・筑前煮・ ゴマドレッシング和え・バナナ	牛乳・ あべかわマカロニ	納豆／鶏肉／高野豆腐 ／ロースハム／普通牛乳／きな粉	玄米／片栗粉／さといも／糸こんにゃく／和三盆糖／マロニー／マカロニ／黒砂糖	ｺｰﾝ／ねぎ ／にんじん／たまねぎ／れんこん／干ししいたけ／ごぼう／きゅうり ／キャベツ ／ｺｰﾝ／バナナ
21	土	牛乳 かんぱん	ミートスパゲティー・豆乳スープ・ブロッコリー・ みかん	お茶・ レーズンパン	牛ひき肉 ／鶏ひき肉 ／ツナ フレーク	スパゲッティ ／和三盆糖／じゃがいも／レーズンパン	にんじん ／たまねぎ ／ブロッコリー／みかん
23	月	 勤労感謝の日					
24	火	牛乳 ビスケット	ご飯（白米）・自分ふりかけ・和だしのスープ・ 鮭のしょうが焼き・柿と青梗菜の和え物・キウイ	お茶・ フルーツヨーグルト・ 野菜クラッカー	ツナﾌﾚｰｸ／しらす／かつお節 ／鶏肉／鮭／ヨーグルト	米／押麦／ごま いり／和三盆糖／クラッカー	にんじん／塩昆布／だいこん／たまねぎ／えのき／にら ／しょうが ／かき ／チンゲンサイ ／しめじ ／にんにく ／キウイ／バナナ ／りんご
25	水	牛乳 果物	ご飯（玄米）・味のり・中華スープ・揚げ餃子・ かにかまサラダ・りんごorバナナ 	牛乳・ ピザまん	豚肉 ／普通牛乳／豆乳／豚ミンチ／チース	玄米／マロニー／調合油／ごま油／和三盆糖	味付けのり／にんじん／たまねぎ ／きくらげ ／はくさい／ねぎ ／だいこん ／きゅうり ／もやし ／りんご ／バナナ
26	木	牛乳 芋けんぴ	ご飯（玄米）・納豆・ブロッコリーの味噌汁・ 鶏肉と大豆の五目煮・チーズと野菜のサラダ・みかん	牛乳・ いきなり団子	納豆／卵 ／煮干し／脱脂粉乳／鶏肉／ゆで大豆 ／厚揚げ／プロセスチーズ／普通牛乳	玄米／じゃがいも ／糸こんにゃく／和三盆糖／白玉粉／薄力粉／さつまいも／こしあん	ブロッコリー ／たまねぎ ／にんじん／えのき／だいこん／グリンピース／きゅうり／セロリ ／りんご ／みかん
27	金	牛乳 せんべい	ご飯（白米）・カレーライス・魚のホイル焼き・ フレンチサラダ・柿orオレンジ	お茶・ 磯おにぎり	牛肉 ／ヨーグルト ／プロセスチーズ／脱脂粉乳／白身魚 ／ロースハム／じゃこ/かつお節	米／ 押麦／じゃがいも ／和三盆糖／調合油／米	にんじん ／たまねぎ ／なす／グリンピース ／にんにく／しめじ ／みかん／きゅうり ／キャベツ ／かき ／オレンジ／あおのり
28	土	牛乳 かんぱん	肉うどん・厚揚げの中華煮・枝豆・バナナ	お茶・ ボルガ	牛肉／かまぼこ／ 煮干し／牛ひき肉 ／豚ひき肉／厚揚げ	和三盆糖／うどん ゆで／調合油／片栗粉／ボルガ	にんじん ／もやし ／たまねぎ ／ねぎ ／にら／しょうが ／えだまめ ／バナナ
30	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・味噌おでん・さばの梅煮・ キャベツのサラダ・オレンジ	牛乳・ フルーツきんとん	卵／竹輪／厚揚げ／脱脂粉乳 ／さば ／普通牛乳	米／押麦／さといも／糸こんにゃく ／和三盆糖／さつまいも ／バター	にんじん ／だいこん／しょうが／ 梅干し／こんぶ／キャベツ／きゅうり／オレンジ／りんご／ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶／干しぶどう