



8月の園だより

HP : honbun-hoikuen.com

Instagram : honbun_hoikuen

二〇二六年八月
本分保育園

ジリジリと日差しが照りつけ、連日の猛暑日が続いた7月。まだまだ今月も、この暑さが続きそうですね。熱中症に気をつけ、体調管理に努めながら過ごしていきたいと思います。子どもたちは、暑さにも負けず元気いっぱい！さくら、ちゅうりっぷ、たんぽぽ組さんは、広いプールで思いっきり泳ぎ、うめ、もも、ひよこ組さんは、それぞれのプールでゆっくりと水遊びを楽しんでいます。畑には、夏の太陽を浴び、きゅうりやトマト、なすび、ピーマン、スイカ、とうもろこし等などがすくすくと育ち、収穫を楽しんでいる子ども達。収穫した野菜は、給食先生に調理してもらって、おいしく頂いてます(*^_^*)

8月も、夏のあそびを楽しみながら元気に過ごしていきましょうね！



子どもの熱中症を見逃さないで！

初期症状を見逃して対処が遅れると、重症化してしまう危険性もある熱中症。基本的な処置法をマスターして、もしものときに備えましょう。

こんなサインがでたらすぐ処置を！

(幼児)

- 急に元気がなくなったり、機嫌が悪くなる。
- ウトウト眠そうにする。
- お腹の痛みや頭痛、めまいがする。
- 吐き気(気持ち悪い)を訴える。
- 暑いのに汗をかいておらず、尿が少ない。
- 顔色が悪い。だるそうにしている。

(乳児)

- 抱っこすると体がひんやりする。
- 唇が乾燥している。
- おしっこが少ない。
- 泣いても涙が出ない。

対処法 1 体を冷やして体温を下げる。

首の付け根や脇の下など、太い血管が通っている部分を重点的に冷やす。

対処法 2 衣類をゆるめて涼しい場所で休む。

木陰や建物の中など、涼しい場所へ急いで移動。ボタンを開けたり、ウエストを下げたりし、体を解放して呼吸を楽にすることが重要。

対処法 3 すぐに水分&ミネラルを補給

脱水症状になると、体を機能させるために必要なミネラルも失われるため、塩水や経口補水液などの水分をとる。



こんな症状が出たら急いで病院へ！

- 手足がけいれんしている。
- 顔が赤くなり手足が冷たくなっている。
- 体温が38℃以上ある。



「少し様子を見よう」は禁物。命に関わるので一刻も早く病院へ！

子どもたちの様子

ひよこ組



おもちゃで遊んでるよ！

もも組

♪ささのはさらさら～♪
七夕飾り見ながら
おやつ食べてまーす！



給食、おいしいな～

うめ組



♪でんでんむしむし
か～たつむり～♪



リズム！かめさん、
上手でしょ～



おままごと遊び！
「はい、どうぞ～！」
「いただきまーす！」

たんぽぽ組



汽車遊び、汽車が
駅に停車しま～す

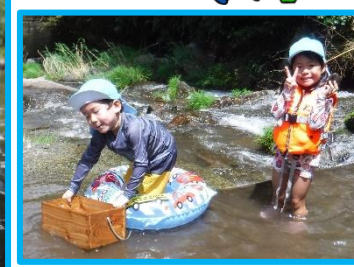


「もっと高～くしよう！」
倒れないように気をつけて～

ちゅうりっぷ組



ボートに乗ってどんぶらこ～



お魚いるかな？

さくら組



いかで川下り～



浮き袋でプカプカ～
気持ちいい～

暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア



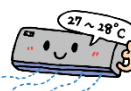
こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 温室管理



高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27～28℃を目安にしましょう。

水分補給の落とし穴

水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は、取りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものが結構あります。気をつけましょう。



八女市よりのお知らせ

【保育料について】

保育料は、毎年9月が切り替え時期となっており、保護者様の今年度の市区町村民税額を基に9月から3月の保育料を決定しています。

新しい保育料は、9月中旬に送付する「保育料変更通知書」にてご確認いただき、お間違えのないようお願いいたします。

なお、保育料の変更がない方には、市からの通知はないことを申し添えます。

【副食費徴収免除について】

免除判定は、毎年9月が切替え時期となっており、保護者様の今年度の市区町村民税額を基に9月から3月の副食費徴収免除を決定しています。

対象となる方には9月中旬に「副食費徴収免除のお知らせ」を送付します。また、9月から徴収に変更になる方には「副食費徴収免除解除のお知らせ」を送付しますのでよろしくお願い申し上げます。

〈お問い合わせ〉八女市役所 子育て支援課 子ども保育係

TEL : 0943-23-1351