



8月予定献立表

令和8年		本分保育園					
日	曜日	献立			材 料		
		朝のおやつ (未満児)	昼 食	3時おやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	土	牛乳 かんぱん	ちゃんぽん・南瓜のそぼろ煮・ オクラと胡瓜のおかか和え・バナナ	お茶・ ツイストパン	豚肉／かまぼこ／むきえび／ 脱脂粉乳／牛ひき肉／豚ひき 肉／かつお節	ちゃんぽん麺／きび砂糖／ツイ ストパン	にんじん／たまねぎ／きくらげ／ キャベツ／もやし／ねぎ／かぼちゃ ／昆布／さやいんげん／オクラ／ きゅうり／バナナ
3	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・ひじきのふりかけ・チキンビーンズ・ ぎせい豆腐・じゃこピーマン・ぶどう	牛乳・ きな粉ドーナツ	しらす／鶏肉／大豆水煮／ クリーム／プロセスチーズ／木 綿豆腐／鶏ひき肉／凍結全卵 ／普通牛乳／おから／きな粉	半つき米／押麦／ごまいり／ じゃがいも／きび砂糖／なたね 油／米粉／白玉粉／黒砂糖	干しひじき／にんじん／たまねぎ／ マッシュルーム／ホールトマト缶／ トマトジュース／グリーンピース冷凍 ／生しいたけ／ピーマン／ぶどう
4	火	牛乳 クッキー	ご飯（玄米）・五目味噌汁・ きびなのマリネ・ポテトバター炒め・キウイ	牛乳・ バナナレーズンコーン フレーク	油揚げ／木綿豆腐／いりこ／ 脱脂粉乳／きびなご／豚肉／ 普通牛乳	玄米／薄力粉／片栗粉／なたね 油／きび砂糖／じゃがいも／有 塩バター／玄米フレーク	たまねぎ／かぼちゃ／にんじん／え のきたけ／ねぎ／りんごジャム／にん にく／オクラ／きゅうり／きゅうり ／キウイ／バナナ／干しぶどう
5	水	牛乳 果物	ご飯（白米）・味のり・中華風コーンスープ・ 厚揚げのチーズ焼き・キャベツとツナの炒め・バナナ	お茶・ そぼろおにぎり	凍結全卵／厚揚げ／プロセス チーズ／ツナフレーク／鶏ひ き肉	半つき米／押麦／片栗粉／きび 砂糖	味付けのり／イトコッ缶／ねぎ／にん じん／たまねぎ／ピーマン／キャベ ツ／バナナ／焼きのり
6	木	牛乳 芋かりんとう	ご飯（白米）・けんちん汁・ BBQチキン・オクラの梅和え・すいか	ブルーベリースムーシー・ 黒ごまスコーン	油揚げ／木綿豆腐／いりこ／ 鶏肉／かつお節／ヨーグルト ／普通牛乳	半つき米／押麦／じゃがいも／ きび砂糖／薄力粉／全粒粉／ソ イレール／ごまいり	にんじん／だいこん／ごぼう／乾し いたけ／ねぎ／りんごジャム／にん にく／オクラ／きゅうり／梅干し／ すいか／ブルーベリー冷凍／バナナ
7	金	牛乳 クラッカー	ご飯（玄米）・南瓜スープ・ 枝豆バーグ・ひじきのサラダ・なし・バナナ	お茶・ フルーツポンチ・ クラッカー	鶏肉／脱脂粉乳／豚ひき肉／ 大豆ミンチ／ツナフレーク／ 調製豆乳	玄米／薄力粉／ソイレール／ 片栗粉／きび砂糖／ごまいり	にんじん／たまねぎ／かぼちゃ／パ セリ／えだまめ冷凍／干しひじき／ きゅうり／もやし／レモン／なし／ バナナ／もも缶／みかん缶／ りんごジュース／寒天
8	土	牛乳 かんぱん	茄子とトマトのパスタ・オニオンスープ・ スティックポテト・オレンジ	お茶・ レーズンパン	ツナフレーク／豚肉	スパゲッティ／じゃがいも／ぶ どうパン	なす／ホールトマト缶／たまねぎ／ にんにく／にんじん／セロリ／ぶな しめじ／パセリ／オレンジ
10	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・納豆・じゃが芋の味噌汁・ 魚のカレー揚げ・竹輪と胡瓜のサラダ・キウイ	牛乳・ 手作りぼうしパン	納豆／油揚げ／木綿豆腐／い りこ／脱脂粉乳／メルルーサ ／竹輪／普通牛乳／全卵	半つき米／押麦／じゃがいも／ 薄力粉／なたね油／ごま油／強 力粉／きび砂糖／ソイレール	たまねぎ／にんじん／ねぎ／カット わかめ／きゅうり／イトコッ缶／ほう れんそう／キウイ
11	火	 山の日 					
12	水	牛乳 せんべい	ご飯（白米）・中華丼・しゅうまい・ 海藻サラダ・すいか	お茶・ フルーチェ	豚肉／かまぼこ／全卵／ツナ フレーク／普通牛乳	半つき米／押麦／片栗粉／ごま 油／きび砂糖	にんじん／たまねぎ／きくらげ／は くさい／チンゲンサイ／カットわか め／きゅうり／トマト／イトコッ缶／ レモン／すいか／バナナ
13	木	お茶 果物	ご飯（白米）・夏野菜カレー・ チーズ・バナナ	お茶・ クロワッサン	牛肉／脱脂粉乳／プロセス チーズ	半つき米／押麦／じゃがいも／ クロワッサン	にんじん／たまねぎ／トマト／なす ／かぼちゃ／にんにく／バナナ
14	金	お茶 クラッカー	焼きそば・枝豆・オレンジ	お茶・ スティックパン	豚肉／むきえび	中華麺／スティックパン	たまねぎ／もやし／キャベツ／にん じん／あおのり／えだまめ冷凍／オ レンジ
15	土	お茶 かんぱん	冷やしうどん・とうもろこし・バナナ	お茶・ 動物ビスケット	かつお節	うどん麺	きゅうり／トマト／オクラ／もやし ／昆布／とうもろこし／バナナ
17	月	牛乳 クッキー	ご飯（白米）・わかめスープ・ 酢鶏・ゆかり和え・パイナップル	豆乳・ ひまわり蒸しパン	鶏肉／豆乳／普通牛乳	半つき米／押麦／はるさめ／ご まいり／片栗粉／きび砂糖／ ホットケーキミックス	カットわかめ／にんじん／えのきた け／はくさい／ねぎ／しょうが／た まねぎ／ピーマン／きゅうり／キャ ベツ／パイナップル／かぼちゃ
18	火	牛乳 芋かりんとう	ご飯（玄米）・まいたけ汁・ さばのみそ煮・五目豆・オレンジ	牛乳・ エビじゃこトースト	さば／牛肉／大豆水煮／竹輪 ／普通牛乳／しらす／干しえ び／プロセスチーズ	玄米／きび砂糖／糸こんにゃく ／食パン	まいたけ／ごぼう／にんじん／ねぎ ／しょうが／干しひじき／オ レンジ
19	水	牛乳 果物	ご飯（白米）・かみかみふりかけ・スープミネストラ・ 高野豆腐のグラタン・フレンチサラダ・なし・バナナ	牛乳・ ビール風ゼリー・ 枝豆	しらす／かつお節／豚肉／高 野豆腐／鶏肉／脱脂粉乳／フ ロセスチーズ／普通牛乳／ゼ ラチン	半つき米／押麦／ごまいり／き び砂糖／じゃがいも／なたね油 ／有塩バター／薄力粉	塩昆布／トマト／にんじん／たまね ぎ／なす／パセリ／かぼちゃ／みか ん缶／きゅうり／キャベツ／なし／ バナナ／りんごジュース／えだまめ 冷凍
20	木	牛乳 せんべい	ご飯（白米）・切干大根の味噌汁・ 手羽元のさっぱり煮・納豆和え・オレンジ	お茶・ じゃこごはん	油揚げ／木綿豆腐／いりこ／ 脱脂粉乳／手羽元／納豆／し らす	半つき米／きび砂糖	切干大根／にんじん／だいこん／ね ぎ／しょうが／キャベツ／きゅうり ／もやし／あおのり／オレンジ
21	金	牛乳 チーズ	ご飯（玄米）・味のり・トマトスープ・ 魚のマヨネーズ焼き・ニラともやしのごま和え・すいか	牛乳・ じゃがチーズもち	豚肉／凍結全卵／鮭／普通牛 乳／プロセスチーズ	玄米／押麦／片栗粉／ごまいり ／きび砂糖／じゃがいも	味付けのり／トマト／にんじん／た まねぎ／オクラ／あおのり／にら／ もやし／すいか
22	土	牛乳 かんぱん	あんかけそうめん・厚揚げのり塩焼き・ 茎わかめの煮物・バナナ	お茶・ メロンパン	鶏ひき肉／かつお節／厚揚げ ／牛肉	そうめん／きび砂糖／片栗粉／ なたね油／ごまいり／メロンパ ン	なす／ピーマン／たまねぎ／にんじ ん／昆布／あおのり／くきわかめ／ バナナ
24	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・鶏と冬瓜のすまし汁・ 高野豆腐のそぼろあんかけ・青じそドレッシング和え・キウイ	お茶・ 味ごはん	鶏肉／いりこ／高野豆腐／鶏 ひき肉／ツナフレーク	半つき米／押麦／なたね油／き び砂糖／片栗粉／ごまいり	とうがん／にんじん生／チンゲンサ イ／ねぎ／ピーマン／たまねぎ／昆 布／きゅうり／キャベツ／イトコッ 冷凍／キウイ／塩昆布
25	火	牛乳 クラッカー	ご飯（玄米）・野菜味噌・レタスと卵のスープ・ さわらの照り焼き・夏野菜炒め・ぶどう	牛乳・ 抹茶豆乳もち	凍結全卵／さわか／豚肉／普 通牛乳／調製豆乳／きな粉	玄米／ごま油／きび砂糖／なた ね油油／片栗粉／黒砂糖	ごぼう／にんじん／しょうが／レタ ス／トマト／たまねぎ／キャベツ／ もやし／黄パプリカ／ピーマン／ぶ どう
26	水	牛乳 果物	ご飯（白米）・麩の味噌汁・ 豚肉の梅しょうが焼・ハリハリなます・なし・オレンジ	豆乳・ コーンミルクケーキ	木綿豆腐／いりこ／脱脂粉乳 ／豚肉／豆乳／凍結全卵／普 通牛乳	半つき米／押麦／お麩／なたね 油／きび砂糖／ごまいり／薄力 粉	カットわかめ／たまねぎ／にんじん ／ねぎ／ピーマン／しょうが／梅干 し／切干しだいこん／だいこん／ きゅうり／なし／オレンジ／イトコッ 冷凍
27	木	牛乳 せんべい	カレーピラフ・ねばねばスープ・チキンカツ・ ジャーマンポテト・トマトサラダ・すいか	お楽しみ  お誕生会	豚ひき肉／木綿豆腐／ウイン ナー／ツナフレーク	半つき米／なたね油／じゃがい も	たまねぎ／にんじん／グリーンピー ス冷凍／イトコッ冷凍／えのきたけ／な めこ／カットわかめ／オクラ／ねぎ ／トマト／きゅうり／ブロッコリー ／すいか
28	金	牛乳 芋かりんとう	ご飯（玄米）・納豆・ジュリエンヌスープ・ 魚のごまみそ焼き・コーンサラダ・オレンジ	牛乳・ バナナホットケーキ	納豆／豚肉／鮭／ローズハム ／普通牛乳／凍結全卵	玄米／じゃがいも／ごまいり／ きび砂糖／ホットケーキミッキ ス	にんじん／たまねぎ／キャベツ／ きゅうり／イトコッ冷凍／オレンジ／ バナナ
29	土	牛乳 かんぱん	五目うどん・焼肉炒め・きゅうりの塩っぺ和え・バナナ	お茶・ あんトースト	鶏肉／油揚げ／牛肉	うどん麺／あんトースト	もやし／にんじん／たまねぎ／乾し いたけ／ねぎ／昆布／キャベツ／ ピーマン／きゅうり／塩昆布／バナ ナ
31	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・味のり・サーラータン風スープ・ さばの竜田揚げ・夏野菜のクリームサラダ・ぶどう	お茶・ にらチーズチヂミ	木綿豆腐／豚肉／凍結全卵／ さば／ クリーム／ チエダー チーズ	半つき米／押麦／片栗粉／なた ね油油／じゃがいも／薄力粉／ ごま油	味付けのり／だいこん／にんじん／ 生しいたけ／ごまつな／しょうが／ アスパラガス／トマト／かぼちゃ／ レモン／ぶどう／にら／たまねぎ