

6月予定献立表

令和8年

本分保育園

日曜日	献立			材料		
	朝のおやつ (未満児)	昼食	3時のおやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1月	牛乳パン	ご飯(白米)・トマトスープ・のり塩ビーンズ・スタミナ焼き・メロン	お茶・お好み焼き	豚肉/凍結全卵/大豆水煮/絹ごし豆腐/しらす/かつお節	半つき米/押麦/片栗粉/じゃがいも/なたね油/お好み焼き粉	トマト/にんじん/たまねぎ/オクラ/あおのり/もやし/にら/にんにく/しょうが/メロン/キャベツ/ねぎ
2火	牛乳クラッカー	ご飯(玄米)・納豆・すまし汁・鮭の香りみそ焼き・海藻サラダ・オレンジ	豆乳・バナナレーズンコーンフレーク	納豆/かまぼこ/木綿豆腐/いりこ/さけ/ツナフレーク/豆乳	玄米/きび砂糖/ごま油/ごま油/玄米フレーク	だいこん/にんじん/えのき/ねぎ/しそ/しょうが/カットわかめ/きゅうり/トマト/ｽｲｰﾄﾂｲﾝ/冷凍/レモン/オレンジ/バナナ/干しぶどう
3水	牛乳くだもの	ご飯(白米)・味のり・オニオンスープ・枝豆のパリパリピザ・夏野菜炒め・キウイ	牛乳・にんじんマドレーヌ	豚肉/しらす/チェダーチーズ/ツナフレーク/普通牛乳/凍結全卵	半つき米/押麦/きょうざの皮/なたね油/ホットケーキミックス/薄力粉/きび砂糖/ソイレール	たまねぎ/にんじん/セロリ/ぶなしめじ/パセリ/えだまめ/冷凍/ｽｲｰﾄﾂｲﾝ/冷凍/キャベツ/もやし/パプリカ/ピーマン/キウイ/味付きのり
4木	牛乳芋かりんとう	ご飯(玄米)・かみかみふりかけ・小松菜の味噌汁・手羽元のさっぱり煮・ひじきのサラダ・すいか	お茶・梅枝豆おにぎり	しらす/かつお節/木綿豆腐/いりこ/脱脂粉乳/手羽元/ツナフレーク	玄米/ごま油/きび砂糖/半つき米	塩昆布/ごま油/たまねぎ/にんじん/ねぎ/しょうが/干しひじき/きゅうり/もやし/レモン/すいか/えだまめ/冷凍/梅干し
5金	牛乳クッキー	ご飯(白米)・ツナチャウダー・あじの蒲焼き風・磯サラダ・りんごかオレンジ	牛乳・アメリカンドック	ツナフレーク/あじ/普通牛乳/魚肉ソーセージ	半つき米/押麦/じゃがいも/ソイレール/薄力粉/片栗粉/きび砂糖/ごま油/ホットケーキミックス	にんじん/たまねぎ/くわいかめ/キャベツ/きゅうり/ｽｲｰﾄﾂｲﾝ/冷凍/りんご/オレンジ
6土	牛乳かんぱん	けんちんうどん・なすと厚揚げの味噌炒め・大根の梅おかか和え・バナナ 	お茶・あんトースト	いりこ/油揚げ/豚肉/厚揚げ/冷凍	じゃがいも/うどん/ごま油/きび砂糖/あんトースト	だいこん/ごぼう/乾しいたけ/ねぎ/なす/ピーマン/だいこん/きゅうり/うめ干し/バナナ
8月	牛乳パン	ご飯(白米)・野菜味噌・卵豆腐のお吸い物・チキンチキン根菜・ナムル・キウイ	豆乳・どら焼き	たまご豆腐/木綿豆腐/かまぼこ/鶏肉/豆乳/普通牛乳/こしあん	半つき米/押麦/ごま油/片栗粉/なたね油/きび砂糖/ホットケーキミックス	ごぼう/にんじん/しょうが/カットわかめ/ねぎ/昆布/れんこん/えだまめ/冷凍/もやし/ほうれんそう/オクラ/キウイ
9火	牛乳野菜かりんとう	ご飯(玄米)・わかめスープ・豆腐とツナの卵焼き・南瓜サラダ・バナナ	牛乳・肉まん	凍結全卵/ツナフレーク/木綿豆腐/プロセスチーズ/普通牛乳/豆乳/豚ひき肉	玄米/はるさめ/ごま油/なたね油/きび砂糖/ホットケーキミックス/ごま油	カットわかめ/にんじん/えのき/たけのこ/はくさい/ねぎ/たまねぎ/ピーマン/かぼちゃ/きゅうり/バナナ/乾しいたけ/しょうが
10水	牛乳せんべい	ご飯(白米)・新じゃがの味噌汁・ししゃもの磯辺揚げ・切干し大根煮・オレンジ	牛乳・豆乳もち	油揚げ/木綿豆腐/いりこ/脱脂粉乳/ししゃも/粉チーズ/凍結全卵/普通牛乳/調製豆乳/きな粉	半つき米/押麦/じゃがいも/薄力粉/ねたね油/糸こんにゃく/きび砂糖/片栗粉/黒砂糖	たまねぎ/にんじん/ねぎ/カットわかめ/あおのり/切干大根/さやいんげん/オレンジ
11木	牛乳くだもの	ご飯(白米)・ハヤシライス・大豆バーグ・短冊サラダ・りんごかバナナ	お茶・ピーマンとツナのおにぎり	牛肉/脱脂粉乳/豚ひき肉/大豆水煮/大豆ミンチ/ツナフレーク	半つき米/押麦/じゃがいも/片栗粉/きび砂糖	にんじん/たまねぎ/なす/グリーンピース/冷凍/だいこん/きゅうり/りんご/バナナ/ピーマン
12金	牛乳ビスケット	ご飯(玄米)・納豆・五目かき玉汁・旨煮・ゆかり和え・キウイ	ブルーベリースムージー・ラスク	納豆/凍結全卵/鶏肉/高野豆腐/ヨーグルト/普通牛乳	玄米/じゃがいも/糸こんにゃく/きび砂糖/食パン/ソイレール/グラニュー糖	にんじん/だいこん/乾しいたけ/ねぎ/昆布/ごぼう/れんこん/さやいんげん/きゅうり/キャベツ/もやし/キウイ/ブルーベリー/冷凍/バナナ
13土	牛乳かんぱん	あんかけそうめん・高野豆腐のグラタン・フレンチサラダ・すいか	お茶・アスパラビスケット	鶏ミンチ/高野豆腐/鶏肉/プロセスチーズ/かつお節	そうめん/薄力粉/ソイレール/なたね油/きび砂糖	にんじん/たまねぎ/なす/ピーマン/きゅうり/キャベツ/みかん缶/かぼちゃ/すいか
15月	牛乳パン	ご飯(白米)・中華スープ・カップコロッケ・ポークジンジャー・バナナ 	豆乳・レモンカップケーキ	牛ひき肉/豚肉/豆乳/凍結全卵/生クリーム	半つき米/押麦/マロニー/じゃがいも/パン粉/薄力粉/きび砂糖/ソイレール/粉糖	にんじん/たまねぎ/きくらげ/はくさい/ねぎ/キャベツ/ピーマン/しょうが/バナナ/レモン
16火	牛乳クラッカー	ご飯(玄米)・切干大根の味噌汁・厚揚げのお好み焼き・小松菜のさくらえび和え・キウイ 	牛乳・さくら組クッキング じゃが芋饅頭	油揚げ/木綿豆腐/いりこ/脱脂粉乳/厚揚げ/プロセスチーズ/さくらえび/普通牛乳	玄米/ごま油/じゃがいも/薄力粉	切干大根/にんじん/だいこん/ねぎ/キャベツ/ごま油/しょうが/キウイ/フルーツ
17水	牛乳チーズ	ご飯(玄米)・味のり・カレービーンズ・しゅうまい・塩っぺ和え・りんごかオレンジ	お茶・焼きおにぎり	豚肉/大豆水煮/生クリーム/プロセスチーズ/かつお節	玄米/じゃがいも/きび砂糖/ごま油/半つき米	味付けのり/にんじん/たまねぎ/マッシュルーム/ホールトマト缶/グリーンピース/冷凍/きゅうり/キャベツ/塩昆布/りんご/オレンジ
18木	牛乳くだもの	コーンとウィンナーのおにぎり・もずく汁・鶏のから揚げ・キャベツとえびの炒め・トマトサラダ・メロン	お楽しみ  誕生会	ウィンナーソーセージ/いりこ/鶏肉/むきえび/普通牛乳/ﾍｯﾌﾟｸﾘｰﾑ	玄米/片栗粉/薄力粉/なたね油/きび砂糖	ｽｲｰﾄﾂｲﾝ/冷凍/もずく/たまねぎ/にんじん/乾しいたけ/カットわかめ/しょうが/にんにく/キャベツ/しめじ/トマト/きゅうり/メロン/寒天/ぶどうジュース/りんごジュース
19金	牛乳せんべい	ご飯(白米)・塩マーボー丼・鯖のヤンニョム風・プロテインサラダ・オレンジ	牛乳・南瓜の蒸しパン	豚肉/木綿豆腐/さば/大豆水煮/鶏肉/普通牛乳/あずき	半つき米/押麦/ごま油/片栗粉/なたね油/ごま油/ホットケーキミックス/きび砂糖	パプリカ/しょうが/にんにく/ねぎ/はくさい/スナックえんどう/きゅうり/にんじん/セロリ/オレンジ/かぼちゃ
20土	牛乳かんぱん	きのこスパゲティ・ジュリエンヌスープ・えだまめ・バナナ	お茶・クロワッサン	豚肉	スバゲッティ/じゃがいも/クロワッサン	にんじん/たまねぎ/えのき/しめじ/ほうれんそう/にんにく/キャベツ/えだまめ/冷凍/バナナ
22月	牛乳パン	ご飯(白米)・納豆・あすか汁・小松菜のキッシュ・かにかまサラダ・キウイ	お茶・いなりずし	納豆/鶏肉/脱脂粉乳/いりこ/凍結全卵/普通牛乳/生クリーム/プロセスチーズ/かにかま/豆乳/すし揚げ	半つき米/押麦/なたね油/じゃがいも/バター/ごま油/きび砂糖/ごま油	はくさい/にんじん/チンゲン菜/ごま油/しめじ/切干大根/きゅうり/もやし/キウイ
23火	牛乳ビスケット	ご飯(玄米)・チキンヌードルスープ・きびなのカリカリ揚げ・もやしのソテー・りんごかバナナ	牛乳・ピザトースト	鶏肉/きびなご/豚肉/普通牛乳/ツナフレーク/プロセスチーズ	玄米/じゃがいも/マカロニ/米粉/ポテトフレーク/なたね油/食パン	たまねぎ/にんじん/セロリ/パセリ/にんにく/もやし/ピーマン/りんご/バナナ/ｽｲｰﾄﾂｲﾝ/冷凍/トマト
24水	牛乳くだもの	ご飯(白米)・なめこ汁・高野豆腐のそぼろあんかけ・納豆和え・パイナップル	豆乳・さつまいもおやき	木綿豆腐/高野豆腐/鶏ひき肉/ひき割り納豆/豆乳/普通牛乳	半つき米/押麦/なたね油/きび砂糖/片栗粉/さつまいも/ごま油	オクラ/にんじん/ねぎ/カットわかめ/なめこ/昆布/ピーマン/たまねぎ/キャベツ/きゅうり/もやし/あおのり/パイナップル
25木	牛乳芋かりんとう	ご飯(玄米)・ひじきのふりかけ・冬瓜とエビのスープ・鶏肉のオレンジ焼き・短冊サラダ・キウイ	お茶・フルーツヨーグルト・クワーカー	しらす/むきえび/凍結全卵/鶏肉/ヨーグルト	玄米/ごま油/きび砂糖	干しひじき/とうがん/にんじん/ねぎ/きくらげ/マーマレード/にんにく/しょうが/キウイ/バナナ/りんご/ﾊﾞﾝﾂ缶/みかん缶/もも缶
26金	牛乳クラッカー	ご飯(白米)・玉ねぎの味噌汁・さばの梅煮・五目豆・すいか	牛乳・スコーン ジャム添え	木綿豆腐/油揚げ/脱脂粉乳/いりこ/さば/牛肉/大豆水煮/竹輪/普通牛乳	半つき米/押麦/糸こんにゃく/薄力粉/全粒粉/ソイレール/きび砂糖	しめじ/たまねぎ/にんじん/カットわかめ/ねぎ/しょうが/梅干し/昆布/干しひじき/すいか/りんご/レモン
27土	牛乳かんぱん	ちゃんぽん・型チーズ・莛わかめの煮物・オレンジ	お茶・おさつと小豆のプールの	豚肉/かまぼこ/むきえび/牛肉/脱脂粉乳/プロセスチーズ	ちゃんぽん/きび砂糖/ごま油/おさつと小豆のプールの	キャベツ/もやし/たまねぎ/にんじん/きわめ/ねぎ/きくらげ/オレンジ
29月	牛乳パン	ご飯(白米)・のりの佃煮・夏野菜スープ・魚のピザ焼き・レモン和え・バナナ	豆乳・きな粉ごろし	豚肉/プロセスチーズ/白身魚/ささ身/油揚げ/豆乳/きな粉	半つき米/押麦/きび砂糖/きしめん/黒砂糖	焼きのり/キャベツ/スッキーニ/にんじん/たまねぎ/パプリカ/ピーマン/きゅうり/レモン/バナナ
30火	牛乳野菜かりんとう	ご飯(玄米)・じゃが芋すいとん・ゆかりチーズつくね・根菜の塩麴炒め・メロン 	牛乳・手作りかえるパン	油揚げ/鶏ひき肉/プロセスチーズ/木綿豆腐/豚肉/普通牛乳/脱脂粉乳	玄米/薄力粉/じゃがいも/パン粉/塩麴/なたね油/強力粉/きび砂糖/ソイレール	にんじん/乾しいたけ/ねぎ/昆布/たまねぎ/ごぼう/れんこん/にんにく/メロン