



3月予定献立表



本分保育園

令和7年度

日	曜日	献立			材 料		
		朝のおやつ (未満児)	昼 食	おやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
2	月	牛乳パン	ご飯(白米)・納豆・豚汁・鯖のみぞれ煮・千草和え・バナナ	牛乳・焼き芋・青りんごゼリー	納豆/豚肉/豆腐/煮干し/脱脂粉乳/さば/油揚げ/牛乳	半つき米/押麦/じゃがいも/和三盆糖/調合油/さつまいも	にんじん/もやし/だいこん/ごぼう/ねぎ/りしりこんぶ/しょうが/ほうれんそう/キャベツ/バナナ
3	火	牛乳クッキー	ツナごはん・すまし汁・お花のハンバーグ・小松菜のソテー・いちご 	牛乳・クレープ・ひなあられ	ツナ/卵/かまぼこ/木綿豆腐/煮干し/鶏ひき肉/豆腐/鶏肉/普通牛乳	半つき米/押麦/じゃがいも/和三盆糖/クレープ生地	にんじん/だいこん/えのき/カットわかめ/たまねぎ/こまつな/トウ/エリンギ/ピーマン/いちご
4	水	牛乳くだもの	ご飯(玄米)・味のり・マーボー豆腐・竹輪の磯辺揚げ・ナムル・デコボン	豆乳・ぼうしパン	豚ひき肉/牛ひき肉/豆腐/竹輪/卵/豆乳	玄米/片栗粉/和三盆糖/薄力粉/調合油/ごま油/ロールパン/バター	味付けのり/にんじん/キャベツ/たまねぎ/乾しいたけ/ねぎ/にんにく/しょうが/あおのり/もやし/ほうれんそう/デコボン
5	木	牛乳せんべい	ご飯(白米)・ハヤシライス・ジャーマンポテト・フレンチサラダ・いちご	お茶・人参ご飯	牛肉/脱脂粉乳/ベーコン/しらす	半つき米/押麦/じゃがいも/和三盆糖/調合油/玄米	にんじん/たまねぎ/なす/グリーンピース/みかん缶/きゅうり/キャベツ/いちご/刻み昆布
6	金	お別れ遠足 お弁当の準備をおねがいします					
7	土	牛乳かんぱん	肉うどん・豆腐とツナの卵焼き・チーズ・みかん	お茶・メロンパン	牛肉/かまぼこ/煮干し/卵/ツナ/ルークライト/木綿豆腐/プロセスチーズ	和三盆糖/うどんゆで/なたね油/メロンパン	にんじん/もやし/たまねぎ/ねぎ/ピーマン/みかん
9	月	牛乳パン	ご飯(白米)・納豆・かき玉汁・魚のタルタルソース・チンゲン菜のソテー・りんごかバナナ	お茶・プリン・クラッカー	納豆/かまぼこ/卵/生クリーム	半つき米/押麦/調合油/クラッカー	しめじ/えのき/にんじん/たまねぎ/ねぎ/カットわかめ/りしりこんぶ/きゅうり/チンゲンサイ/トウ/りんご/バナナ
10	火	牛乳クッキー	ご飯(玄米)・ひじきのふりかけ・グラタン風シチュー・南瓜バーグ・青じそドレッシング・いちご	牛乳・ポパイドレーヌ	しらす/鶏肉/脱脂粉乳/豚ひき肉/ロースハム/普通牛乳/卵	玄米/ごまいり/マカロニ/なたね油/はるさめ/ホットケーキ用/小麦粉/和三盆糖/バター	ひじき/にんじん/たまねぎ/はくさい/しめじ/ほうれんそう/かぼちゃ/きゅうり/キャベツ/トウ/いちご
11	水	牛乳くだもの	ご飯(白米)・中華丼・華しゅうまい・五目豆・デコボン 	お茶・味ごはん	豚肉/かまぼこ/うすら卵/牛肉/ゆで大豆/竹輪/ツナ/ルークライト	半つき米/押麦/片栗粉/ごま油/糸こんにやく/和三盆糖	にんじん/たまねぎ/きくらげ/はくさい/たけのこ/チンゲンサイ/ひじき/デコボン/塩昆布
12	木	牛乳せんべい	ご飯(玄米)・けんちん汁・魚のホイル焼き・ブロッコリーのごま和え・キウイ	豆乳・肉まん	豚肉/油揚げ/煮干し/脱脂粉乳/鮭/豆乳/豚ひき肉	玄米/じゃがいも/薄力粉/ごまいり/和三盆糖/ごま/ホットケーキ粉/ごま油	にんじん/だいこん/もやし/ごぼう/ねぎ/たまねぎ/しめじ/ブロッコリー/キウイ/しいたけ/しょうが
13	金	牛乳ふかし芋	ご飯(白米)・味のり・チキンピーズ・南瓜のチーズ焼き・ツナスパゲッティー・バナナ	牛乳・ラスク	鶏肉/ゆで大豆/ルークライト/プロセスチーズ/ツナ/ルーク/普通牛乳	半つき米/押麦/じゃがいも/和三盆糖/スパゲッティー/オリーブ油/フランスパン/バター	味付けのり/にんじん/たまねぎ/マッシュルーム/トマト缶/ミックスジュース/グリーンピース/かぼちゃ/にんにく/トマト/トマト
14	土	牛乳かんぱん	ちゃんぽん・厚揚げと昆布の煮物・枝豆・みかん	お茶・クロワッサン	豚肉/かまぼこ/むきえび/脱脂粉乳/厚揚げ/枝豆	中華麺/茹/和三盆糖/クロワッサン	にんじん/たまねぎ/きくらげ/キャベツ/もやし/ねぎ/こんにぶ/えだまめ
16	月	牛乳パン	ご飯(白米)・納豆・とりちゃんこ・旨煮・ブロッコリーのちりめんがけ・りんごかオレンジ	お茶・お好み焼き	納豆/鶏肉/油揚げ/高野豆腐/しらす/卵/かつお節	半つき米/押麦/しらす/ごま油/じゃがいも/糸こんにやく/和三盆糖/薄力粉	だいこん/にんじん/はくさい/ねぎ/にんにく/しょうが/干しいたけ/ごぼう/れんこん/きゅうり/ブロッコリー/りんご/オレンジ
17	火	牛乳クッキー	ご飯(玄米)・味のり・南瓜スープ・ししゃもの香味揚げ・マカロニサラダ・キウイ	牛乳・いちごレーズンコンフレーク	鶏肉/脱脂粉乳/ししゃも/ロースハム/牛乳	玄米/和三盆糖/片栗粉/調合油/マカロニ/玄米粉/薄力粉	味付けのり/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ/パセリ/キャベツ/きゅうり/トウ/キウイ/バナナ/干しぶどう
18	水	牛乳くだもの	わかめおにぎり・中華風コーンスープ・から揚げ・やきそば・大学芋・ブロッコリー・チーズ・いちご	お楽しみ  お誕生会・お別れ会 スイーツバイキング	鶏肉/プロセスチーズ	半つき米/押麦/片栗粉/薄力粉/調合油/中華麺/和三盆糖/ごまいり	トウ/ねぎ/にんじん/たまねぎ/しょうが/にんにく/もやし/キャベツ/ブロッコリー/えだまめ/いちご
19	木	牛乳せんべい	ご飯(玄米)・ブロッコリーの味噌汁・魚のマヨネーズ焼き・蓮根の金平・バナナ	お茶・天ぷらうどん	卵/煮干し/脱脂粉乳/鮭/牛肉/竹輪/かまぼこ	玄米/糸こんにやく/ごまいり/和三盆糖/うどんゆで	ブロッコリー/たまねぎ/にんじん/えのき/あおのり/れんこん/バナナ/ねぎ
20	金	春分の日					
21	土	牛乳かんぱん	ミートスパゲッティー・大根シチュー・ほうれん草のかつお和え・バナナ	お茶・あんトースト	牛ひき肉/鶏ひき肉/プロセスチーズ/鶏肉/脱脂粉乳	スパゲッティー/和三盆糖/さつまいも/あんトースト	にんじん/セロリ/たまねぎ/しめじ/だいこん/ほうれんそう/バナナ
23	月	牛乳パン	ご飯(白米)・納豆・もずく汁・鶏の照り焼き・かにかまサラダ・りんごかオレンジ	お茶・塩焼きそば	納豆/鶏肉/煮干し/やりにか/豆乳/普通牛乳/卵	半つき米/押麦/はるさめ/和三盆糖/ごま油/薄力粉	たまねぎ/にんじん/干しいたけ/カットわかめ/しょうが/だいこん/きゅうり/もやし/りんご/オレンジ
24	火	牛乳クッキー	ご飯(玄米)・味噌おでん・ブロッコリーのチーズ焼き・莖わかめの煮物・デコボン	牛乳・手作りお花パン	竹輪/厚揚げ/脱脂粉乳/プロセスチーズ/牛肉/牛乳/脱脂粉乳/ウインナー/卵	玄米/さといも/糸こんにやく/和三盆糖/ごまいり/強力粉/上白糖	にんじん/だいこん/ブロッコリー/くわがめ/デコボン
25	水	牛乳くだもの	ご飯(白米)・ふりかけ・白菜と肉団子のスープ・厚揚げとごぼうのごま煮・海藻サラダ・キウイ	お茶・きなこうどん	かつお節/しらす/鶏ひき肉/厚揚げ/ツナ/ルーク/きな粉	半つき米/押麦/ごまいり/片栗粉/はるさめ/和三盆糖/ごま油/うどんゆで/黒砂糖	焼きのり/しょうが/はくさい/にんじん/干しいたけ/ごぼう/カットわかめ/きゅうり/トマト/スイートソ/レモン/キウイ
26	木	牛乳せんべい	ご飯(玄米)・貝だくさん味噌汁・鮭の塩焼き・五目豆・いちご	豆乳・さつまいもマフィン	油揚げ/豆腐/煮干し/脱脂粉乳/鮭/牛肉/ゆで大豆/竹輪/豆乳/普通牛乳/卵	玄米/糸こんにやく/和三盆糖/さつまいも/ホットケーキ粉/バター/ごまいり	たまねぎ/かぼちゃ/にんじん/えのき/カットわかめ/干しいじき/いちご
27	金	牛乳ふかし芋	ご飯(白米)・カレーライス・大豆バーグ・絆三糸・デコボン	牛乳・焼きドーナツ	牛肉/ヨーグルト/プロセスチーズ/脱脂粉乳/豚ひき肉/ゆで大豆/大豆ミンチ/ロースハム/牛乳/卵	半つき米/押麦/じゃがいも/片栗粉/和三盆糖/はるさめ/ごまいり	にんじん/たまねぎ/なす/グリーンピース/にんにく/きゅうり/キャベツ/デコボン
28	土	卒園式 					
30	月	牛乳パン	ご飯(白米)・味のり・コーンクリームシチュー・魚のニラあんかけ・小松菜の和えもの・いちご	牛乳・サーターアングギー	鶏肉/脱脂粉乳/白身魚/プロセスチーズ/普通牛乳/卵	半つき米/押麦/じゃがいも/ごま油/和三盆糖/片栗粉/薄力粉	味付けのり/にんじん/たまねぎ/グリーンピース/スイートソ/しめじ/にら/こまつな/ゆかり/いちご
31	火	牛乳クッキー	ご飯(白米)・中華スープ・手羽元のさっぱり煮・さつま芋サラダ・バナナ		豚肉/プロセスチーズ	半つき米/押麦/マロニー/和三盆糖/さつまいも	にんじん/たまねぎ/きくらげ/はくさい/ねぎ/しょうが/きゅうり/りんご/干しぶどう/バナナ