

# 2月予定献立表

令和8年

本分保育園

日曜日	献立			材 料		
	朝のおやつ (未満児)	昼 食	3時のおやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
2月	牛乳パン	ご飯(白米)・人参ふりかけ・きのこの味噌汁・いわしの甘辛煮・納豆和え・キウイ	豆乳・ヨーグルトケーキ	ツナフレーク/油揚げ/脱脂粉乳/いわし/ひき割り納豆/豆乳/ヨーグルト/凍結全卵/いりこ	半つき米/押麦/ごま油/きび砂糖/薄力粉/なたね油	にんじん/えのき/しめじ/エリンギ/ねぎ/たまねぎ/カットわかめ/キャベツ/きゅうり/もやし/あおのり/キウイフルーツ
3火	牛乳クラッカー	ご飯(白米)・鬼のキーマカレー・鬼の金棒・プロテインサラダ・みかん	お茶・恵方巻	豚ひき肉/鶏ひき肉/木綿豆腐/大豆水煮/鶏肉/かにかま/ツナフレーク	半つき米/押麦/なたね油/きび砂糖/片栗粉/ごま油	たまねぎ/にんじん/ピーマン/トマト/焼きのり/グリーンピース/冷凍/干しぶどう/赤/パプリカ/干しひじき/ごぼう/きゅうり/セロリ/みかん
4水	牛乳くだもの	ご飯(玄米)・わかめスープ・ほうれん草のグラタン・野菜いため・りんごかオレンジ	牛乳・にんじんとオレンジホットケーキ	鶏肉/脱脂粉乳/シュレッドチーズ/豚肉/普通牛乳/凍結全卵	玄米/はるさめ/ごま油/マカロン/豆乳バター/薄力粉/ホットケーキミックス/きび砂糖	カットわかめ/にんじん/えのき/はくさい/ねぎ/たまねぎ/ほうれん草/しめじ/もやし/キャベツ/りんご/オレンジ
5木	牛乳芋けんぴ	ご飯(白米)・かき玉汁・さばのみそ煮・ひじきのサラダ・バナナ	豆乳・いちごレーズンコーンフレーク	かまぼこ/凍結全卵/さば/ツナフレーク/豆乳	半つき米/押麦/きび砂糖/ごま油/玄米フレーク	えのき/にんじん/たまねぎ/ねぎ/カットわかめ/昆布/しょうが/干しひじき/きゅうり/もやし/レモン/バナナ/いちご/干しぶどう
6金	牛乳せんべい	ご飯(玄米)・味のり・オニオンスープ・れんこんのカレー煮・竹輪と胡瓜のサラダ・オレンジ	牛乳・さつま芋蒸しパン	豚肉/牛肉/竹輪/プロセスチーズ/普通牛乳	玄米/糸こんにゃく/なたね油/きび砂糖/ごま油/ホットケーキミックス/さつまいも	味付けのり/たまねぎ/にんじん/セロリ/しめじ/パセリ/れんこん/さやいんげん/きゅうり/カットわかめ/ほうれん草/オレンジ
7土	牛乳かんぱん	ちゃんぽん・厚揚げと昆布の煮物・塩っぺ和え・みかん	お茶・黒糖ロール	豚肉/むきいか/むきえび/脱脂粉乳/冷凍厚揚げ/ツナフレーク	ちゃんぽん/きび砂糖/黒糖ロール	にんじん/たまねぎ/きくらげ/キャベツ/もやし/ねぎ/昆布/だいこん/塩昆布/みかん
9月	牛乳パン	ご飯(白米)・中華丼・五目スープ・ニラともやしのごま和え・バナナ	豆乳・ミルクもち	豚肉/むきえび/かまぼこ/全卵/豆乳/普通牛乳/きな粉	半つき米/押麦/片栗粉/ごま油/ごま油/きび砂糖/黒砂糖	にんじん/たまねぎ/きくらげ/はくさい/チンゲンサイ/カットわかめ/えのき/ねぎ/にら/もやし/バナナ
10火	牛乳ビスケット	ご飯(玄米)・納豆・田舎味噌汁・手羽元のさっぱり煮・海藻サラダ・オレンジ	牛乳・卵サンド	納豆/木綿豆腐/油揚げ/いりこ/脱脂粉乳/手羽元/ツナフレーク/普通牛乳/全卵	玄米/きび砂糖/ごま油/ロールパン	かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/ねぎ/しょうが/カットわかめ/きゅうり/トマト/ｽﾄｰｰ冷凍/レモン/オレンジ/キャベツ
11水	建国記念の日					
12木	牛乳くだもの	ご飯(白米)・チキンピーズ・わかさぎの磯辺揚げ・ポパイサラダ・キウイ	お茶・ひじきご飯	鶏肉/大豆水煮/生か-ム/シュレッドチーズ/わかさぎ/凍結全卵/かにかま/油揚げ	半つき米/押麦/じゃがいも/きび砂糖/薄力粉/なたね	にんじん/たまねぎ/マッシュルーム/トマト/野菜ジュース/グリーンピース/冷凍/あおのり/ほうれん草/ｽﾄｰｰ冷凍/キウイフルーツ/干しひじき/むきえだまめ冷凍
13金	牛乳チーズ	ご飯(玄米)・野菜味噌・のっぺい汁・ぎせい豆腐・ブロッコリーの塩炒め・みかん	牛乳・ココアクランブルマフィン	豚肉/油揚げ/いりこ/木綿豆腐/鶏ひき肉/凍結全卵/全卵/普通牛乳	玄米/ごま油/じゃがいも/なたね油/きび砂糖/薄力粉/豆乳バター/ホットケーキミックス	ごぼう/にんじん/しょうが/だいこん/ねぎ/生しいたけ/ブロッコリー/しめじ/ｽﾄｰｰ冷凍/みかん
14土	牛乳かんぱん	カレーうどん・茎わかめの煮物・ポテトスティック・いちご	お茶・抹茶と小豆ツイスト	鶏肉/シュレッドチーズ/脱脂粉乳/牛肉	うどん/きび砂糖/ごま油/じゃがいも/抹茶と小豆ツイスト	キャベツ/ねぎ/にんじん/たまねぎ/にんにく/くわがめ/いちご
16月	牛乳パン	ご飯(白米)・ひじきのふりかけ・根菜汁・大豆バーグ・白菜サラダ・デコボン	豆乳・りんご寒天・野菜クラッカー	しらす/いりこ/豚ひき肉/大豆水煮/大豆ミンチ/かにかま/豆乳	半つき米/押麦/ごま油/さといも/片栗粉/きび砂糖/薄力粉/豆乳バター	干しひじき/ごぼう/にんじん/だいこん/たまねぎ/はくさい/きゅうり/ｽﾄｰｰ冷凍/デコボン/寒天/りんごジュース/ドライパセリ
17火	牛乳クッキー	ご飯(玄米)・味のり・ツナチャウダー・魚のオーロラソース・ナムル・キウイ	お茶・お好み焼き	ツナフレーク/脱脂粉乳/白身魚/豚ひき肉/木綿豆腐/しらす/かつお節	玄米/じゃがいも/豆乳バター/薄力粉/パン粉/なたね油/きび砂糖/ごま油	味付けのり/にんじん/たまねぎ/もやし/ほうれん草/キウイフルーツ/キャベツ/ねぎ/あおのり
18水	牛乳くだもの	ご飯(白米)・中華スープ・高野豆腐のそぼろあんかけ・ブロッコリーのじゃこ和え・りんごかオレンジ	牛乳・手作りうまうまクリームパン	豚肉/高野豆腐/鶏ひき肉/しらす/普通牛乳	半つき米/押麦/マロニー/なたね油/片栗粉/強力粉/きび砂糖/豆乳バター	にんじん/たまねぎ/きくらげ/はくさい/ねぎ/ピーマン/昆布/ブロッコリー/りんご/オレンジ
19木	牛乳芋けんぴ	ご飯(玄米)・味噌おでん・南瓜のチーズ焼き・ゆかり和え・みかん	牛乳・黒ごまスコーン	全卵/竹輪/冷凍厚揚げ/脱脂粉乳/シュレッドチーズ/普通牛乳	玄米/さといも/糸こんにゃく/きび砂糖/薄力粉/豆乳バター/ごま油/全粒粉	にんじん/だいこん/かぼちゃ/きゅうり/もやし/みかん
20金	牛乳クラッカー	ご飯(白米)・納豆・きのこのスープ・鮭の香りみそ焼き・チンゲン菜のソテー・いちご	お茶・わかめうどん	納豆/豚肉/さけ/かまぼこ/いりこ	半つき米/押麦/きび砂糖/ごま油/ごま油/うどん/うどん	えのき/しめじ/にんじん/ねぎ/たまねぎ/しそ/しょうが/チンゲンサイ/ｽﾄｰｰ冷凍/いちご/カットわかめ
21土	牛乳かんぱん	ビーフン・豆乳ポトフ・枝豆・バナナ	お茶・ボルガ	豚肉/かまぼこ/むきえび/むきいか/ウインナー/豆乳	ビーフン/じゃがいも/ボルガ	にんじん/たまねぎ/もやし/キャベツ/ねぎ/しめじ/ｽﾄｰｰ冷凍/ブロッコリー/えだまめ冷凍/バナナ
23月	天皇誕生日					
24火	牛乳パン	ご飯(白米)・納豆・もずく汁・肉じゃが・ほうれん草のかつお和え・デコボン	牛乳・さつま芋もち	納豆/鶏肉/いりこ/牛肉/普通牛乳	半つき米/押麦/じゃがいも/糸こんにゃく/きび砂糖/さつまいも/片栗粉	もずく/たまねぎ/にんじん/乾しいたけ/カットわかめ/ほうれん草/デコボン
25水	牛乳ビスケット	わかめとじゃこご飯・ジュリエンスープ・メンチカツ・切干し大根煮・小松菜とチーズ和え・いちご	お楽しみ 	しらす/豚肉/プロセスチーズ/普通牛乳/生クリーム/セラチン	半つき米/ごま油/なたね油/糸こんにゃく/きび砂糖	カットわかめ/むきえだまめ冷凍/にんじん/たまねぎ/キャベツ/切干しだいこん/ごま油/いちご/キウイフルーツ
26木	牛乳くだもの	ご飯(玄米)・春雨スープ・鶏肉のクリーム煮・ブロッコリーのごま和え・八女市提供のいちご	お茶・そぼろおにぎり	豚肉/鶏肉/普通牛乳/鶏ひき肉	玄米/はるさめ/薄力粉/豆乳バター/ごま油/きび砂糖/ねりごま/七分つき米	にんじん/ほうれん草/たまねぎ/乾しいたけ/しめじ/ブロッコリー/いちご/焼きのり
27金	牛乳せんべい	ご飯(白米)・味のり・キャベツの味噌汁・鱈の香味焼き・五目豆・バナナ	牛乳・ピザまん	凍結全卵/油揚げ/いりこ/脱脂粉乳/さわら/牛肉/大豆水煮	半つき米/押麦/ごま油/糸こんにゃく/きび砂糖	味付けのり/キャベツ/にんじん/ねぎ/しょうが/にんにく/干しひじき/バナナ
28土	牛乳かんぱん	和風スパゲティー・のり塩厚揚げ・キャベツとツナの炒め・みかん	お茶・練乳パン	豚肉/冷凍厚揚げ/ツナフレーク	スパゲティー/片栗粉/なたね油/練乳パン	にんじん/たまねぎ/えのき/しめじ/ほうれん草/にんにく/焼きのり/あおのり/キャベツ/ｽﾄｰｰ冷凍/みかん