



9月予定献立表



本分保育園

令和7年

日	曜日	献立			材 料		
		朝のおやつ	昼 食	15時おやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	月	牛乳 クラッカー	ご飯（白米）・ハヤシライス・ きゅうりの塩っぺ和え・みかん缶 防災の日 	お茶・かんぱん・ 青りんごゼリー 	牛肉／脱脂粉乳／普通牛乳	半つき米／押麦／じゃがいも／かんぱん	にんじん／たまねぎ／なす／グリーンピース／きゅうり／塩昆布／みかん 缶
2	火	牛乳 ふかし芋	ご飯（玄米）・ふりかけ・田舎味噌汁・ 豆腐とツナの卵焼き・ひじきの煮物・オレンジ	牛乳・ ラスク	かつお節／しらす干し／木綿豆腐／油揚げ／煮干し／脱脂粉乳／卵／ルークライト／牛肉／高野豆腐／竹輪／普通牛乳	玄米／ごま いり／なたね油／和三盆糖／こんにゃく／バケット／バター	焼きのり／かぼちゃ／たまねぎ／にんじん／ねぎ／ピーマン／干しひじき／いんげん／オレンジ
3	水	牛乳 ビスケット	ご飯（白米）・マーボー豆腐・しゅうまい・ トマトの酢物・キウイ	お茶・ 枝豆チーズおにぎり	豚ひき肉／牛ひき肉／木綿豆腐／しらす／プロセスチーズ	半つき米／押麦／片栗粉／和三盆糖／ごま油	にんじん／キャベツ／たまねぎ／干しいただけ／ねぎ／こんにゃく／しょうが／トマト／きゅうり／カットわかめ／キウイ／さやいんげん
4	木	牛乳 果物	ご飯（玄米）・味のり・もずく汁・魚のタルタルソース・ ほうれん草のソテー・なし ハ女市提供品 	豆乳・ きなこうどん	鶏肉／煮干し／卵／豆乳／きな粉	玄米／はるさめ／調合油／うどん／黒砂糖	味付けのり／たまねぎ／にんじん／干しいただけ／カットわかめ／きゅうり／ほうれん草／コーン／しめじ／りんご／バナナ
5	金	牛乳 せんべい	ご飯（白米）・コーンクリームシチュー・ 手羽中と大根の煮物・さつま芋サラダ・ぶどう	牛乳・ 豆乳バナナ蒸しパン	ベーコン／鶏肉／脱脂粉乳／鶏肉／プロセスチーズ／普通牛乳／豆乳	半つき米／押麦／じゃがいも／なたね油／和三盆糖／さつまいも	にんじん／たまねぎ／グリーンピース／コーン／しめじ／だいこん／しょうが／きゅうり／りんご／ぶどう／バナナ
6	土	牛乳 かんぱん	ミートスパゲティー・ポトフ・チーズ・バナナ	お茶・ ボルガ	牛ひき肉／鶏ひき肉／プロセスチーズ／ベーコン	スパゲッティ／和三盆糖／じゃがいも／ボルガ	にんじん／セロリ／たまねぎ／コーン／キャベツ／パセリ／バナナ
8	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・野菜味噌・かき玉汁・鮭のちゃんちゃん焼き・ ブロッコリーのちりめ・オレンジ	お茶・ 手巻き寿司	かまぼこ／卵／さけ／しらす／かまぼこ／ルークライト	半つき米／押麦／ごま油／バター／和三盆糖／玄米／ごま いり	ごぼう／にんじん／しょうが／しめじ／えのき／たまねぎ／ねぎ／カットわかめ／こんぶ／キャベツ／レモン／ブロッコリー／オレノシ／焼き
9	火	牛乳 ふかし芋	ご飯（玄米）・カレーピーンズ・南瓜バーグ・ パインサラダ・ぶどう 	牛乳・ サーターアングギー	豚肉／ゆで大豆／アイツ／クリーム／プロセスチーズ／豚ひき肉／豚ひき肉／厚揚げ／油揚げ／ヨーグルト	玄米／じゃがいも／和三盆糖／なたね油／調合油／薄力粉／ホットケーキミックス	にんじん／たまねぎ／マッシュルーム／トマト缶／グリーンピース／かぼちゃ／パイ／缶／キャベツ／きゅうり／ぶどう
10	水	牛乳 ビスケット	ご飯（白米）・納豆・豚汁・厚揚げの中華煮・ 干草和え・キウイ	フルーツヨーグルト・ 野菜クラッカー	納豆／豚肉／木綿豆腐／煮干し／脱脂粉乳／牛ひき肉／豚ひき肉／厚揚げ／油揚げ／ヨーグルト	半つき米／押麦／じゃがいも／調合油／和三盆糖／じゃがいも／クラッカー	にんじん／もやし／だいこん／ごぼう／えのき／たまねぎ／にら／しょうが／ほうれん草／キャベツ／キウイ／バナナ／りんご／パイ
11	木	牛乳 果物	ご飯（玄米）・そうめん汁・南瓜のそぼろ煮・ チーズと野菜のサラダ・りんご	お茶・ 豆乳もち	かまぼこ／牛ひき肉／豚ひき肉／プロセスチーズ／豆乳／きな粉	玄米／そうめん／糸こんにゃく／和三盆糖／じゃがいも／片栗粉／黒砂糖	オクラ／にんじん／こんぶ／コーン／キャベツ／いんげん／きゅうり／セロリ／りんご
12	金	牛乳 せんべい	ご飯（白米）・味のり・ミネストローネ・ さばの竜田揚げ・ブロッコリーサラダ・オレンジ	牛乳・ ぼうしパン	ベーコン／ロースハム／普通牛乳／バター／たまご	半つき米／押麦／スパゲッティ／じゃがいも／片栗粉／調合油／ロールパン／小麦粉	味付けのり／たまねぎ／にんじん／キャベツ／こんにゃく／トマト／セロリ／パセリ／しょうが／ブロッコリー／コーン／きゅうり／だいこん
13	土	牛乳 かんぱん	ちゃんぽん・厚揚げのチーズ焼き・枝豆・バナナ	お茶・ ねじりパン	豚肉／かまぼこ／むきいか／むきえび／脱脂粉乳／厚揚げ／プロセスチーズ／枝豆	中華麺／ねじりパン	にんじん／たまねぎ／きくらげ／キャベツ／もやし／ねぎ／バナナ
15	月	敬老の日 					
16	火	牛乳 ふかし芋	ご飯（白米）・納豆・きのこの味噌汁・ 鮭のおろし煮・ほうれん草の白和え・オレンジ	牛乳・ ピーチ寒天・粉ふき芋	納豆／油揚げ／脱脂粉乳／さけ／木綿豆腐／竹輪／普通牛乳	半つき米／押麦／バター／和三盆糖／ごま いり／じゃがいも	えのき／しめじ／エリンギ／にんじん／ねぎ／たまねぎ／カットわかめ／キャベツ／レモン／ほうれん草／オレノシ／もち 缶／寒天
17	水	牛乳 ビスケット	そぼろおにぎり・卵豆腐のお吸い物・から揚げ・ ポテト・スパゲティーサラダ・ブロッコリー・柿 	お楽しみ お誕生会	鶏ひき肉／たまご豆腐／木綿豆腐／かまぼこ／鶏肉／卵	七分つき米／和三盆糖／片栗粉／薄力粉／調合油／じゃがいも／スパゲッティ	にんじん／焼きのり／カットわかめ／ねぎ／こんぶ／しょうが／こんにゃく／きゅうり／キャベツ／コーン／ブロッコリー／かき／オレノシ／もち 缶／寒天
18	木	牛乳 果物	ご飯（玄米）・かみかみふりかけ・南瓜スープ・ 大豆バーグ・青じそドレッシング・キウイ	お茶・ どら猫丼	しらす／かつお節／鶏肉／脱脂粉乳／豚ひき肉／大豆／ロースハム／豚肉	玄米／ごま いり／和三盆糖／片栗粉／はるさめ	塩昆布／にんじん／たまねぎ／かぼちゃ／パセリ／きゅうり／キャベツ／コーン／キウイ／ごぼう／こまつな
19	金	牛乳 せんべい	ご飯（白米）・味のり・白菜と肉団子のスープ・ 白身魚の味噌焼き・五目豆・りんごかオレンジ	牛乳・ あべかわマカロニ	鶏ひき肉／白身さかな／牛肉／ゆで大豆／竹輪／普通牛乳／きな粉	半つき米／押麦／片栗粉／はるさめ／薄力粉／調合油／糸こんにゃく／和三盆糖／マカロニ／黒砂糖	味付けのり／しょうが／はくさい／にんじん／干しいただけ／干しひじき／りんご
20	土	牛乳 かんぱん	煮込みうどん・茎わかめの煮物・ チンゲン菜のソテー・バナナ	お茶・ メロンパン	鶏肉／かまぼこ／煮干し／牛肉／ウインナー	うどん ゆで／和三盆糖／ごま いり／メロンパン	にんじん／もやし／ねぎ／たまねぎ／くわいかめ／チンゲンサイ／コーン／バナナ
22	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・納豆・団子汁・さばの煮つけ・ かみかみサラダ・オレンジ	牛乳・ 手作りさつまいもパン	納豆／豚肉／油揚げ／煮干し／脱脂粉乳／さば／ソフトさきいか／普通牛乳／卵	半つき米／押麦／じゃがいも／薄力粉／和三盆糖／ごま油／ロールパン／バター	にんじん／だいこん／もやし／ごぼう／ねぎ／しょうが／だいこん／きゅうり／オレンジ
23	火	 秋分の日					
24	水	牛乳 ふかし芋	ご飯（白米）・中華丼・ミニ春巻き・ナムル・キウイ	お茶・ きな粉おはぎ	豚肉／かまぼこ／うずら卵／こしあん	半つき米／押麦／片栗粉／ごま油／調合油／和三盆糖／薄力粉／もち米	にんじん／たまねぎ／きくらげ／はくさい／たけのこ／チンゲンサイ／もやし／ほうれん草／オクラ／キウイ
25	木	牛乳 ビスケット	ご飯（玄米）・ふりかけ・もずくスープ・ ゆかりチーズつくね・五目豆・バナナ	豆乳・ いきなり団子	かつお節／しらす／ベーコン／鶏ひき肉／プロセスチーズ／木綿豆腐／牛肉／ゆで大豆／竹輪／豆乳／こしあん	玄米／ごま いり／はるさめ／パン粉／糸こんにゃく／和三盆糖／さつまいも／白玉粉／薄力粉	焼きのり／にんじん／ほうれん草／たまねぎ／乾しいただけ／ゆかり／干しひじき／バナナ
26	金	牛乳 果物	ご飯（白米）・シーフードカレー・ 手羽元のさっぱり煮・甘夏サラダ・りんごかバナナ	牛乳・ ブルーベリーホットケーキ	むきえび／むきいか／ルークライト／ヨーグルト／脱脂粉乳／ロースハム／普通牛乳／卵	半つき米／押麦／じゃがいも／和三盆糖／調合油／薄力粉	にんじん／たまねぎ／ピーマン／なす／こんにゃく／しょうが／なつめかん 缶／きゅうり／キャベツ／りんご
27	土	牛乳 せんべい	鶏とブロッコリーの Pasta ・中華風コーンスープ・ 枝豆・バナナ	お茶・ あんトースト	鶏肉／脱脂粉乳／枝豆	スパゲッティ／片栗粉／あんトースト	ブロッコリー／たまねぎ／にんじん／コーン／ねぎ／バナナ
29	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・納豆・のっぺい汁・さんまの甘辛煮・ コマツナとチーズの和えもの・オレンジ	お茶・ お好み焼き	納豆／豚肉／油揚げ／煮干し／プロセスチーズ／ロースハム／卵／しらす／かつお節	半つき米／押麦／じゃがいも／和三盆糖／片栗粉／薄力粉	だいこん／にんじん／ごぼう／ねぎ／こまつな／ゆかり／オレンジ／キャベツ／あおのり
30	火	牛乳 クラッカー	ご飯（玄米）・野菜味噌・ニラ玉スープ・焼き肉・ ジャーマンポテト・りんごかバナナ	牛乳・ ジャムサンド	ベーコン／卵／牛肉／ウインナー／普通牛乳	玄米／ごま油／じゃがいも／食パン／和三盆糖／いちごジャム／マーメレードジャム	ごぼう／にんじん／しょうが／にら／はくさい／たまねぎ／キャベツ／ピーマン／りんご