



4月予定献立表

本分保育園

令和7年

日	曜日	献立			材料		
		朝のおやつ (未満児)	昼食	3時のおやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	火	牛乳 クラッカー	わかめご飯・すまし汁・ 鶏の照り焼き・ほうれん草のゴマ和え・いちご 入園式&進級式	牛乳・ バナナココアケーキ	木綿豆腐/いりこ/鶏肉/ 普通牛乳/凍結全卵	半つき米/花ふ/きび砂糖/ ごまいり/ホットケーキ ミックス/バター	カットわかめ/だいこん/にんじん/えのきだけ/しょうが/ほうれんそう/いちご/バナナ
2	水	牛乳 くだもの	ご飯(玄米)・納豆・ニラ玉スープ・ 厚揚げのチーズ焼き・切干大根のサラダ・オレンジ	牛乳・ さつま芋おやき	納豆/凍結全卵/厚揚げ/ プロセスチーズ/普通牛乳	玄米/ごまいり/さつまい も/きび砂糖/片栗粉	にんじん/にら/はくさい/ たまねぎ/ビーマン/切干し 大根/きゅうり/オレンジ
3	木	牛乳 クッキー	ご飯(白米)・春キャベツの味噌汁・ 魚のサラダ焼き・いんげんのソテー・キウイ	お茶・ 人参ご飯	木綿豆腐/油揚げ/いりこ/ 脱脂粉乳/白身魚/全卵/ ウインナー/しらす	半つき米/押麦/薄力粉	キャベツ/にんじん/ねぎ/ たまねぎ/パセリ/さやいん げん/スイートコーン冷凍/キウイフ ルーツ/刻み昆布
4	金	牛乳 チーズ	ご飯(玄米)・味のり・わかめスープ・ のり塩ビーンズ・ごぼうサラダ・りんごかオレンジ	牛乳・ぶどう寒天・ かんばん	大豆水煮/ロースハム/普 通牛乳	玄米/はるさめ/ごまいり/ じゃがいも/片栗粉/き び砂糖	味付けのり/カットわかめ/ 人参/えのき/白菜/ねぎ/ あおのり/ごぼう/きゅうり/ りんご/オレンジ/寒天/ ぶどうジュース
5	土	牛乳 かんばん	肉うどん・南瓜と昆布の煮物・ ナムル・バナナ	お茶・ 黒糖ロール	牛肉/かまぼこ/いりこ	きび砂糖/うどん麺/ごま 油/黒糖ロール	にんじん/もやし/たまねぎ/ ねぎ/かぼちゃ/昆布/ほ うれんそう/バナナ
7	月	牛乳 パン	ご飯(白米)・のっpei汁・ 五目豆・アスパラサラダ・キウイ	豆乳・ ピザトースト	豚肉/油揚げ/いりこ/牛 肉/大豆水煮/豆乳/ウイ ンナー/プロセスチーズ	半つき米/押麦/じゃがい も/糸こんにゃく/きび砂 糖/マロニー/食パン	だいこん/にんじん/ごぼう/ ねぎ/干しひじき/アスパ ラガス/スイートコーン冷凍/キャベ ツ/キウイ/ビーマン/トマ ト
8	火	牛乳 いもけんぴ	ご飯(玄米)・人参ふりかけ・カレースープ・ 五目厚焼き卵・野菜いため・いちご	牛乳・ 桜餅	ツナフレーク/豚ひき肉/ 凍結全卵/鶏ひき肉/普通 牛乳/こしあん	玄米/ごまいり/きび砂糖/ なたね油/薄力粉/白玉 粉	にんじん/たまねぎ/だいこ ん/生しいだけ/さやいんげ ん/干しひじき/ビーマン/ もやし/キャベツ/いちご
9	水	牛乳 くだもの	ご飯(白米)・春野菜の豚汁・ 魚のチーズフライ・ニラともやしのごま和え・デコポン	牛乳・ アップルホットケーキ	豚肉/いりこ/脱脂粉乳/ プロセスチーズ/普通牛乳/ 凍結全卵	半つき米/押麦/じゃがい も/薄力粉/パン粉/なた ね油/ごまいり/きび砂糖/ ホットケーキミックス	にんじん/たまねぎ/ごぼう/ アスパラガス/ねぎ/にら/ もやし/デコポン/りんご
10	木	牛乳 ビスケット	ご飯(玄米)・納豆・中華風コーンスープ・ 鶏肉のケチャップ煮・磯サラダ・りんごかバナナ	お茶・ 炊きこみおにぎり	納豆/凍結全卵/鶏肉	玄米/片栗粉/じゃがいも/ きび砂糖/ごまいり/ご ま油/七分つき米	スイートコーン缶/ねぎ/にんじ ん/たまねぎ/にんじん/ 乾しいだけ/カットわかめ/ ビーマン/昆布/キャベツ/ きゅうり/オレンジ
11	金	牛乳 せんべい	ご飯(白米)・もずく汁・ 高野豆腐のそぼろあんかけ・酢味噌和え・オレンジ	牛乳・ 豆乳もち	鶏肉/いりこ/高野豆腐/ 鶏ひき肉/普通牛乳/調製 豆乳/きな粉	半つき米/押麦/なたね油/ きび砂糖/片栗粉/ごま いり/黒砂糖	もずく/たまねぎ/にんじ ん/乾しいだけ/カットわかめ/ ビーマン/昆布/キャベツ/ きゅうり/オレンジ
12	土	牛乳 かんばん	ちゃんぽん・茎わかめの煮物・ チーズ・いちご	お茶・ ボルガ	豚肉/むきいか/むきえび/ 脱脂粉乳/牛肉/プロセ スチーズ	ちゃんぽん麺/きび砂糖/ ごまいり/ボルガ	にんじん/たまねぎ/きくら げ/キャベツ/もやし/ねぎ/ くわわかめ/いちご
14	月	牛乳 パン	ご飯(白米)・春野菜とマカロニのスープ・ さばのみそ煮・納豆和え・バナナ	豆乳・ 丸ぼーろ・昆布	豚肉/さば/糸引き納豆/ 豆乳/全卵	半つき米/押麦/マカロニ/ じゃがいも/きび砂糖/ 薄力粉/ごまいり	キャベツ/スイートコーン冷凍/エリ ンギ/パセリ/しょうが/ きゅうり/もやし/にんじん/ あおのり/バナナ/昆布
15	火	牛乳 クラッカー	ご飯(玄米)・味のり・あすか汁・ れんこんバーグ・チーズと野菜のサラダ・オレンジ	牛乳・ 手作りパン	鶏肉/脱脂粉乳/いりこ/ 鶏ひき肉/プロセスチーズ/ 普通牛乳	玄米/なたね油/じゃがい も/パン粉/片栗粉/強力 粉/きび砂糖/バター	味付けのり/はくさい/にん じん/チングンサイ/れんこ ん/ねぎ/きゅうり/キャベ ツ/りんご/オレンジ
16	水	牛乳 くだもの	ご飯(白米)・ごま味噌タンタンスープ・ 高野豆腐のフライ・アスパラソテー・いちご	牛乳・ 大学いも	豚ひき肉/調製豆乳/高野 豆腐/豚肉/普通牛乳	半つき米/押麦/ごま油/ ごまいり/パン粉/薄力粉/ さつまいも/なたね油/ きび砂糖	チングンサイ/ねぎ/にん じん/だけのこ/あおのり/ア スパラガス/スイートコーン冷凍/ いちご
17	木	牛乳 ふかしいも	ご飯(玄米)・ふりかけ・かき玉汁・ 肉じゃが・パイン入りひじきサラダ・デコポン	お茶・ お好み焼き	かつお節/しらす/凍結全 卵/牛肉/鶏ひき肉/絹ご し豆腐	玄米/ごまいり/じゃがい も/糸こんにゃく/きび砂 糖/なたね油/薄力粉	きざみのり/えのき/人参/ 玉葱/ねぎ/カットわかめ/ 昆布/さやいんげん/干しひ じき/きゅうり/パン缶/デ コポン/キャベツ/あおのり
18	金	牛乳 クッキー	ご飯(白米)・ポークビーンズ・ しゅうまい・もやしのソテー・キウイ	牛乳・バナナレーズ ンコーンフレーク	豚肉/大豆水煮/粒アーモ ンド/プロセスチーズ/豚肉/ 普通牛乳	半つき米/押麦/じゃがい も/きび砂糖/コーンフ レーク	にんじん/たまねぎ/マツ シユルーム/トマト缶/野菜 ジュース/グリンピース冷凍/ もやし/にら/キウイ/バ ナナ/干しうどう
19	土	牛乳 かんばん	ピーフン・オニオンスープ・ ポテトスティック・バナナ	お茶・ お芋モーニング	豚肉/むきえび/むきいか/ 豚肉	ピーフン/じゃがいも/お 芋モーニング	にんじん/たまねぎ/もやし/ キャベツ/ねぎ/セロリ/ しめじ/パセリ/バナナ
21	月	牛乳 パン	ご飯(白米)・玉ねぎの味噌汁・ 根菜のきんぴら・小松菜のじゃこ和え・オレンジ	豆乳・ ひよこ肉まん	木綿豆腐/油揚げ/脱脂粉 乳/いりこ/牛肉/しらす/ 豆乳/豚ひき肉	半つき米/押麦/糸こんに ゃく/ごまいり/きび砂 糖/ごま油/ホットケーキ ミックス	しめじ/たまねぎ/にんじ ん/カットわかめ/ねぎ/こぼ う/れんこん/こまつな/オ レンジ/乾しいだけ/しょう が/スイートコーン冷凍
22	火	牛乳 ビスケット	ご飯(玄米)・野菜味噌・中華スープ・ さばの竜田揚げ・ゴマドレ和え・りんごかバナナ	牛乳・ 焼きごま団子	豚肉/さば/普通牛乳/こ しあん/ささみ	玄米/ごま油/マロニー/ 片栗粉/なたね油/白玉粉/ 団子粉/きび砂糖/ごま いり/なたね油	こぼう/にんじん/乾しい だけ/はくさい/ねぎ/きくら げ/はくさい/ねぎ/キャベ ツ/スイートコーン冷凍/りんご/ バナナ
23	水	牛乳 くだもの	花いなり・若竹汁・花形ハンバーグ・ しそスパゲティー・短冊サラダ・いちご	お楽しみ お誕生日会	すし揚げ/普通牛乳	きび砂糖/七分つき米/ご まいり/スパゲッティ/な たね油/ごま油	人参/えだまめ冷凍/だけ のこ/えのきだけ/たまねぎ/ カットわかめ/ねぎ/昆布/ だいこん/きゅうり/いちご
24	木	牛乳 いもけんぴ	ご飯(白米)・春野菜カレー・ ゆで卵・甘夏サラダ・キウイ	お茶・ 枝豆コーンおにぎり	牛肉/プロセスチーズ/脱 脂粉乳/ヨーグルト/全卵	半つき米/押麦/じゃがい も/きび砂糖/なたね油	にんじん/たまねぎ/アスパ ラガス/だけのこ/キャベ ツ/にんにく/甘夏缶/きゅう り/キウイ/えだまめ冷凍/ス イートコーン冷凍
25	金	牛乳 チーズ	ご飯(玄米)・納豆・若布と豆腐の味噌汁・ 手羽元のさっぱり煮・春雨と胡瓜の酢の物・バナナ	牛乳・ きなこうどん	納豆/木綿豆腐/油揚げ/ いりこ/脱脂粉乳/手羽元/ 普通牛乳/きな粉	玄米/きび砂糖/はるさめ/ ごまいり/うどん麺/黒 砂糖	カットわかめ/たまねぎ/に んじん/ねぎ/しょうが/ きゅうり/バナナ
26	土	牛乳 かんばん	豆乳タンタン麺・ポークジンジャー・ 枝豆・オレンジ	お茶・ ミルクスティック	豚ひき肉/調製豆乳/豚肉	中華麺/ごま油/ごまいり/ ミルクスティック	にんじん/チングンサイ/ね ぎ/たまねぎ/キャベツ/ ピーマン/乾しいだけ/ねぎ/ えだまめ冷凍/オレンジ
28	月	牛乳 パン	ご飯(白米)・味のり・春雨スープ・ ポテトグラタン・春キャベツのホイコローー・いちご	豆乳・ コーンミルクケーキ	鶏肉/普通牛乳/プロセス チーズ/豚肉/凍結全卵/ 脱脂粉乳	半つき米/押麦/はるさめ/ じゃがいも/マカロニ/ 薄力粉/バター/きび砂糖/ なたね油	味付けのり/にんじん/たま ねぎ/乾しいだけ/ねぎ/ブ ロッコリー/キャベツ/ピ ーマン/だけのこ/いちご/ス イートコーン冷凍
29	火				昭和の日		
30	水	牛乳 せんべい	ご飯(白米)・けんちん汁・ 鰯の塩こうじ焼き・五色和え・バナナ	牛乳・ 揚げパン	油揚げ/木綿豆腐/いりこ/ さわら/かつお節/普通 牛乳/きな粉	半つき米/押麦/じゃがい も/ロールパン/なたね油/ 黒砂糖	にんじん/だいこん/ごぼう/ 乾しいだけ/ねぎ/こまつな/ もやし/しめじ/スイートコーン 冷凍/バナナ