



# 4月予定献立表



令和7年

本分保育園

日曜日	曜日	献立			材 料		
		朝のおやつ (未満児)	昼食	3時のおやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	火	牛乳 クラッカー	わかめご飯・すまし汁・ 鶏の照り焼き・ほうれん草のゴマ和え・いちご	牛乳・ バナナココアケーキ	木綿豆腐／いりこ／鶏肉／ 普通牛乳／凍結全卵	半つき米／花ふ／きび砂糖 ／ごまいり／ホットケーキ ミックス／バター	カットわかめ／だいこん／に んじん／えのきだけ／しょう が／ほうれんそう／いちご／ バナナ
2	水	牛乳 くだもの	ご飯（玄米）・納豆・ニラ玉スープ・ 厚揚げのチーズ焼き・切干大根のサラダ・オレンジ	牛乳・ さつま芋おやき	納豆／凍結全卵／厚揚げ／ プロセスチーズ／普通牛乳	玄米／ごまいり／さつまい も／きび砂糖／片栗粉	にんじん／にら／はくさい／ たまねぎ／ピーマン／切干し 大根／きゅうり／オレンジ
3	木	牛乳 クッキー	ご飯（白米）・春キャベツの味噌汁・ 魚のサラダ焼き・いんげんのソテー・キウイ	お茶・ 人参ご飯	木綿豆腐／油揚げ／いりこ ／脱脂粉乳／白身魚／全卵 ／ウインナー／しらす	半つき米／押麦／薄力粉	キャベツ／にんじん／ねぎ／ たまねぎ／パセリ／さやいん げん／ｽｲｰﾄﾂｰﾝ冷凍／キウイ フルーツ／刻み昆布
4	金	牛乳 チーズ	ご飯（玄米）・味のり・わかめスープ・ のり塩ビーンズ・ごぼうサラダ・りんごかオレンジ	牛乳・ぶどう寒天・ かんぱん	大豆水煮／ロースハム／普 通牛乳	玄米／はるさめ／ごまいり ／じゃがいも／片栗粉／き び砂糖	味付けのり／カットわかめ／ 人参／えのき／白菜／ねぎ／ あおのり／ごぼう／きゅうり ／りんご／オレンジ／寒天／ ぶどうジュース
5	土	牛乳 かんぱん	肉うどん・南瓜と昆布の煮物・ ナムル・バナナ	お茶・ 黒糖ロール	牛肉／かまぼこ／いりこ	きび砂糖／うどん麺／ごま 油／黒糖ロール	にんじん／もやし／たまねぎ ／ねぎ／かぼちゃ／昆布／ほ うれんそう／バナナ
7	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・のっぺい汁・ 五目豆・アスパラサラダ・キウイ	豆乳・ ピザトースト	豚肉／油揚げ／いりこ／牛 肉／大豆水煮／豆乳／ウイ ンナー／プロセスチーズ	半つき米／押麦／じゃがい も／糸こんにゃく／きび砂 糖／マロニー／食パン	だいこん／にんじん／ごぼう ／ねぎ／干しひじき／アスパ ラガス／ｽｲｰﾄﾂｰﾝ冷凍／キャ ベツ／キウイ／ピーマン／トマ ト
8	火	牛乳 いもけんぴ	ご飯（玄米）・人参ふりかけ・カレースープ・ 五目厚焼き卵・野菜いため・いちご	牛乳・ 桜餅	ツナフレーク／豚ひき肉／ 凍結全卵／鶏ひき肉／普通 牛乳／こしあん	玄米／ごまいり／きび砂糖 ／なたね油／薄力粉／白玉 粉	にんじん／たまねぎ／だいこ ん／生しいだけ／さやいんげ ん／干しひじき／ピーマン／ もやし／キャベツ／いちご
9	水	牛乳 くだもの	ご飯（白米）・春野菜の豚汁・ 魚のチーズフライ・ニラともやしのごま和え・デコポン	牛乳・ アップルホットケーキ	豚肉／いりこ／脱脂粉乳／ プロセスチーズ／普通牛乳 ／凍結全卵	半つき米／押麦／じゃがい も／薄力粉／パン粉／なた ね油／ごまいり／きび砂糖 ／ホットケーキミックス	にんじん／たまねぎ／ごぼう ／アスパラガス／ねぎ／にら ／もやし／デコポン／りんご
10	木	牛乳 ビスケット	ご飯（玄米）・納豆・中華風コーンスープ・ 鶏肉のケチャップ煮・磯サラダ・りんごかバナナ	お茶・ 炊きこみおにぎり	納豆／凍結全卵／鶏肉	玄米／片栗粉／じゃがいも ／きび砂糖／ごまいり／ご ま油／七分つき米	ｽｲｰﾄﾂｰﾝ 缶／ねぎ／にんじん ／たまねぎ／くきわかめ／ キャベツ／きゅうり／ｽｲｰﾄﾂｰﾝ 冷凍／りんご／バナナ／ごぼ う／しめじ
11	金	牛乳 せんべい	ご飯（白米）・もずく汁・ 高野豆腐のそぼろあんかけ・酢味噌和え・オレンジ	牛乳・ 豆乳もち	鶏肉／いりこ／高野豆腐／ 鶏ひき肉／普通牛乳／調製 豆乳／きな粉	半つき米／押麦／なたね油 ／きび砂糖／片栗粉／ごま いり／黒砂糖	もずく／たまねぎ／にんじん ／乾しいだけ／カットわかめ ／ピーマン／昆布／キャベツ ／きゅうり／オレンジ
12	土	牛乳 かんぱん	ちゃんぽん・茎わかめの煮物・ チーズ・いちご	お茶・ ボルガ	豚肉／むきいか／むきえび ／脱脂粉乳／牛肉／プロセ スチーズ	ちゃんぽん麺／きび砂糖／ ごまいり／ボルガ	にんじん／たまねぎ／きくら げ／キャベツ／もやし／ねぎ ／くきわかめ／いちご
14	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・春野菜とマカロニのスープ・ さばのみそ煮・納豆和え・バナナ	豆乳・ 丸ぼーろ・昆布	豚肉／さば／糸引き納豆／ 豆乳／全卵	半つき米／押麦／マカロニ ／じゃがいも／きび砂糖／ 薄力粉／ごまいり	キャベツ／ｽｲｰﾄﾂｰﾝ冷凍／エリ ンギ／パセリ／しょうが／ きゅうり／もやし／にんじん ／あおのり／バナナ／昆布
15	火	牛乳 クラッカー	ご飯（玄米）・味のり・あすか汁・ れんこんバーグ・チーズと野菜のサラダ・オレンジ	牛乳・ 手作りパン	鶏肉／脱脂粉乳／いりこ／ 鶏ひき肉／プロセスチーズ ／普通牛乳	玄米／なたね油／じゃがい も／パン粉／片栗粉／強力 粉／きび砂糖／バター	味付けのり／はくさい／にん じん／チンゲンサイ／れんこ ん／ねぎ／きゅうり／キャ ベツ／りんご／オレンジ
16	水	牛乳 くだもの	ご飯（白米）・ごま味噌タンタンスープ・ 高野豆腐のフライ・アスパラソテー・いちご	牛乳・ 大学いも	豚ひき肉／調製豆乳／高野 豆腐／豚肉／普通牛乳	半つき米／押麦／ごま油／ ごまいり／パン粉／薄力粉 ／さつまいも／なたね油／ きび砂糖	チンゲンサイ／ねぎ／にんじ ん／たけのこ／あおのり／ア スパラガス／ｽｲｰﾄﾂｰﾝ冷凍／い ちご
17	木	牛乳 ふかしいも	ご飯（玄米）・ふりかけ・かき玉汁・ 肉じゃが・パイン入りひじきサラダ・デコポン	お茶・ お好み焼き	かつお節／しらす／凍結全 卵／牛肉／鶏ひき肉／絹こ し豆腐	玄米／ごまいり／じゃがい も／糸こんにゃく／きび砂 糖／なたね油／薄力粉	きざみのり／えのき／人参 ／玉葱／ねぎ／カットわかめ ／昆布／さやいんげん／干し ひじき／きゅうり／ﾊﾞﾂ缶／デ ｺﾎﾝ／キャベツ／あおのり
18	金	牛乳 クッキー	ご飯（白米）・ポークビーンズ・ しゅうまい・もやしのソテー・キウイ	牛乳・バナナレーズ ンコーンフレーク	豚肉／大豆水煮／ｷｬﾌﾞｸﾘｰﾑ ／プロセスチーズ／豚肉／ 普通牛乳	半つき米／押麦／じゃがい も／きび砂糖／コーンフ レーク	にんじん／たまねぎ／マッ シュルーム／トマト缶／野菜 ジュース／グリーンピース冷凍 ／もやし／にら／キウイ／ﾊﾞ ﾅﾅ／干しぶどう
19	土	牛乳 かんぱん	ビーフン・オニオンスープ・ ポテトスティック・バナナ	お茶・ お芋モーニング	豚肉／むきえび／むきいか ／豚肉	ビーフン／じゃがいも／お 芋モーニング	にんじん／たまねぎ／もやし ／キャベツ／ねぎ／セロリ／ しめじ／パセリ／バナナ
21	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・玉ねぎの味噌汁・ 根菜のきんぴら・小松菜のじゃこ和え・オレンジ	豆乳・ ひよこ肉まん	木綿豆腐／油揚げ／脱脂粉 乳／いりこ／牛肉／しらす ／豆乳／豚ひき肉	半つき米／押麦／糸こん にゃく／ごまいり／きび砂 糖／ごま油／ホットケーキ ミックス	しめじ／たまねぎ／にんじん ／カットわかめ／ねぎ／ごぼ う／れんこん／ごまつな／オ レンジ／乾しいだけ／しょう が／ｽｲｰﾄﾂｰﾝ冷凍
22	火	牛乳 ビスケット	ご飯（玄米）・野菜味噌・中華スープ・ さばの竜田揚げ・ゴマドレ和え・りんごかバナナ	牛乳・ 焼きごま団子	豚肉／さば／普通牛乳／こ しあん／ささみ	玄米／ごま油／マロニー／ 片栗粉／なたね油／白玉粉 ／団子粉／きび砂糖／ごま いり／なたね油	ごぼう／にんじん／しょうが ／たまねぎ／きくらげ／はく さい／ねぎ／きゅうり／キャ ベツ／ｽｲｰﾄﾂｰﾝ冷凍／りんご ／バナナ
23	水	牛乳 くだもの	花いなり・若竹汁・花形ハンバーグ・ しそスパゲティ・短冊サラダ・いちご	お楽しみ  お誕生会	すし揚げ／普通牛乳	きび砂糖／七分つき米／ご まいり／スパゲティ／な たね油／ごま油	人参／えだまめ冷凍／たけの こ／えのきだけ／たまねぎ ／カットわかめ／ねぎ／昆布 ／だいこん／きゅうり／いちご
24	木	牛乳 いもけんぴ	ご飯（白米）・春野菜カレー・ ゆで卵・甘夏サラダ・キウイ	お茶・ 枝豆コーンおにぎり	牛肉／プロセスチーズ／脱 脂粉乳／ヨーグルト／全卵	半つき米／押麦／じゃがい も／きび砂糖／なたね油	にんじん／たまねぎ／アスパ ラガス／たけのこ／キャベツ ／にんにく／甘夏缶／きゅう り／キウイ／えだまめ冷凍／ｽ ｲｰﾄﾂｰﾝ冷凍
25	金	牛乳 チーズ	ご飯（玄米）・納豆・若布と豆腐の味噌汁・ 手羽元のさっぱり煮・春雨と胡瓜の酢の物・バナナ	牛乳・ きなこうどん	納豆／木綿豆腐／油揚げ／ いりこ／脱脂粉乳／手羽元 ／普通牛乳／きな粉	玄米／きび砂糖／はるさめ ／ごまいり／うどん麺／黒 砂糖	カットわかめ／たまねぎ／に んじん／ねぎ／しょうが／ きゅうり／バナナ
26	土	牛乳 かんぱん	豆乳タンタン麺・ポークジンジャー・ 枝豆・オレンジ	お茶・ ミルクスティック	豚ひき肉／調製豆乳／豚肉	中華麺／ごま油／ごまいり ／ミルクスティック	にんじん／チンゲンサイ／ね ぎ／たまねぎ／キャベツ／ ピーマン／しょうが／えだま め冷凍／オレンジ
28	月	牛乳 パン	ご飯（白米）・味のり・春雨スープ・ ポテトグラタン・春キャベツのホイコーロー・いちご	豆乳・ コーンミルクケーキ	鶏肉／普通牛乳／プロセス チーズ／豚肉／凍結全卵／ 脱脂粉乳	半つき米／押麦／はるさめ ／じゃがいも／マカロニ／ 薄力粉／バター／きび砂糖 ／なたね油	味付けのり／にんじん／たま ねぎ／乾しいだけ／ねぎ／ﾌ ﾛｯｺﾘｰ／キャベツ／ピー マン／たけのこ／いちご／ｽｲ ｰﾄﾂｰﾝ冷凍
29	火	 昭和の日 					
30	水	牛乳 せんべい	ご飯（白米）・けんちゃん汁・ 鯖の塩こうじ焼き・五色和え・バナナ	牛乳・ 揚げパン	油揚げ／木綿豆腐／いりこ ／さわら／かつお節／普通 牛乳／きな粉	半つき米／押麦／じゃがい も／ロールパン／なたね油 ／黒砂糖	にんじん／だいこん／ごぼう ／乾しいだけ／ねぎ／ごま つな／もやし／しめじ／ｽｲｰﾄ ﾂｰﾝ冷凍／バナナ