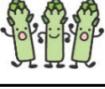


6月予定献立表

本分保育園

令和6年

日	曜日	献立		材 料		
		昼 食	おやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	土	ちゃんぽん・切干し大根の煮物・コンソメポテト・オレンジ	お茶・ボルガ	豚肉/むきえび/脱脂粉乳	中華麺/糸こんにゃく/きび砂糖/じゃがいも/ボルガ	にんじん/たまねぎ/きくらげ/キャベツ/もやし/ねぎ/切干大根/さやいんげん/オレンジ
3	月	ご飯(白米)・味のり・南瓜スープ・鮭の塩こうじ焼き・牛肉とれんこんのカレー煮・キウイ	豆乳・手作りかえるパン	鶏肉/脱脂粉乳/さけ/牛肉/豆乳/ウィンナー	半つき米/押麦/有塩バター/薄力粉/糸こんにゃく/なたね油/強力粉/きび砂糖/オリーブ油	味付けのり/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ/パセリ/れんこん/さやいんげん/キウイフルーツ/ほうれんそう
4	火	ご飯(玄米)・小松菜の味噌汁・チキンチキン根菜・トマトサラダ・バナナ	牛乳・全粒粉スコーン ジャム添え	木綿豆腐/いりこ/脱脂粉乳/鶏肉/プロセスチーズ/普通牛乳	玄米/片栗粉/なたね油/きび砂糖/薄力粉/全粒粉/無塩バター	こまつな/たまねぎ/にんじん/ねぎ/れんこん/ごぼう/むきえだまめ/トマト/きゅうり/ブロッコリー/バナナ/りんご/レモン汁
5	水	ご飯(白米)・納豆・トマトスープ・ピザ風ポテト・野菜いため・メロン	牛乳・どら焼き	納豆/豚肉/凍結全卵/プロセスチーズ/普通牛乳/こしあん	半つき米/押麦/片栗粉/じゃがいも/ホットケーキミックス	トマト/にんじん/たまねぎ/オクラ/もやし/キャベツ/メロン
6	木	ご飯(玄米)・ジュリエンスープ・ゆかりチーズつくね・プロティンサラダ・オレンジ	お茶・梅枝豆おにぎり 	ベーコン/鶏ひき肉/プロセスチーズ/木綿豆腐/大豆水煮/鶏肉/しらす	玄米/パン粉/ごま いり	にんじん/たまねぎ/キャベツ/しそ/きゅうり/セロリ/オレンジ/梅干し/むきえだまめ
7	金	ご飯(白米)・塩マーボー丼・しゅうまい・かみかみサラダ・すいか	牛乳・ふかし芋・おしゃぶり昆布	豚肉/木綿豆腐/サラダさいきか/普通牛乳	半つき米/押麦/ごま油/片栗粉/きび砂糖/さつまいも	赤黄パプリカ/しょうが/にんにく/ねぎ/はくさい/スナップえんどう/切干大根/にんじん/きゅうり/もやし/すいか/昆布
8	土	あんかけそうめん・茎わかめの煮物・ゆかり和え・バナナ	お茶・安納芋あんトースト	鶏ひき肉/かつお節/牛肉	そうめん/きび砂糖/片栗粉/ごま いり/安納芋あんトースト	なす/ピーマン/たまねぎ/にんじん/昆布/くわかめ/きゅうり/もやし/しそ/バナナ
10	月	ご飯(白米)・ひじきのふりかけ・中華風コーンスープ・きびなのカレー揚げ・ジュリアンサラダ・りんごorバナナ	豆乳・ヨーグルトケーキ	凍結全卵/きびなご/ローズハム/豆乳/ヨーグルト	半つき米/押麦/きび砂糖/ごま いり/片栗粉/薄力粉/なたね油	干しひじき/しそ/ｽｲｰﾄﾂﾝｸﾞﾙ/ねぎ/にんじん/たまねぎ/だいこん/きゅうり/りんご/バナナ
11	火	ご飯(玄米)・味のり・ツナチャウダー・豆腐とひき肉の卵焼き・キャベツとえびの炒め・キウイ	牛乳・お好み焼き	ツナフレーク/ベーコン/凍結全卵/鶏ひき肉/木綿豆腐/普通牛乳/絹豆腐/むきえび/かつお節	玄米/じゃがいも/有塩バター/薄力粉/なたね油/きび砂糖	味付けのり/にんじん/たまねぎ/ピーマン/キャベツ/ｽｲｰﾄﾂﾝｸﾞﾙ/キウイフルーツ/あおのり
12	水	ご飯(白米)・豚汁・高野豆腐のそぼろあんかけ・納豆和え・パイナップル	牛乳・豆乳もち	豚肉/木綿豆腐/いりこ/脱脂粉乳/高野豆腐/鶏ひき肉/糸引き納豆/普通牛乳/調整豆乳/きな粉	半つき米/押麦/じゃがいも/なたね油/きび砂糖/片栗粉/黒砂糖	にんじん/もやし/だいこん/ごぼう/ねぎ/ピーマン/たまねぎ/昆布/キャベツ/きゅうり/あおのり/ﾊﾞｲｱｯﾌﾟﾙ
13	木	ご飯(玄米)・わかめスープ・大豆バーグ・アスパラサラダ・バナナ 	お茶・五目おにぎり	豚ひき肉/大豆水煮/大豆ミンチ/鶏肉/油揚げ	玄米/はるさめ/ごま いり/片栗粉/なたね油/マロニー/半つき米	カットわかめ/にんじん/えのきたけ/はくさい/ねぎ/たまねぎ/アスパラガス/ｽｲｰﾄﾂﾝｸﾞﾙ/キャベツ/バナナ/ごぼう
14	金	ご飯(白米)・ハヤシライス・鶏の照り焼き・ナムル・メロン	牛乳・黒糖蒸しパン	牛肉/脱脂粉乳/鶏肉/普通牛乳/調整豆乳/白花生	半つき米/押麦/きび砂糖/ごま油/ホットケーキミックス/黒砂糖/さつまいも	にんじん/たまねぎ/なす/グリーンピース冷凍/しょうが/もやし/ほうれんそう/オクラ/メロン
15	土	焼きそば・オニオンスープ・枝豆・オレンジ	お茶・黒糖ロール	むきえび/豚肉	中華麺/黒糖ロール	たまねぎ/もやし/キャベツ/にんじん/あおのり/セロリ/ぶなしめじ/パセリ/えだまめ冷凍/オレンジ
17	月	ご飯(白米)・味のり・かき玉汁・のり塩ビーンズ・チャプチェ・すいか	豆乳・あじさい寒天・かたつむりクッキー	凍結全卵/大豆水煮/鶏ひき肉/豆乳/普通牛乳	半つき米/押麦/じゃがいも/片栗粉/なたね油/はるさめ/ごま油/きび砂糖/薄力粉/無塩バター	味付けのり/ぶなしめじ/にんじん/たまねぎ/ねぎ/カットわかめ/昆布/あおのり/ピーマン/すいか/寒天/ぶどうジュース/りんごジュース
18	火	ご飯(玄米)・中華スープ・魚のピザ焼き・磯サラダ・オレンジ	ブルーベリースムージー・ラスク	豚肉/メルルーサ/プロセスチーズ/ヨーグルト/普通牛乳	玄米/マロニー/ごま いり/きび砂糖/ごま油/コッペパン/無塩バター	にんじん/たまねぎ/きくらげ/はくさい/ねぎ/ピーマン/くわかめ/キャベツ/きゅうり/ｽｲｰﾄﾂﾝｸﾞﾙ/オレンジ/ブルーベリー冷凍/バナナ
19	水	枝豆チーズごはん・夏野菜スープ・メンチカツ・もやしのソテー・小松菜のゴマ和え・トマト・メロン	お楽しみ  お誕生会	プロセスチーズ/豚肉/ベーコン/普通牛乳	半つき米/なたね油/ごま いり/きび砂糖	えだまめ冷凍/塩昆布/キャベツ/スッキーニ/にんじん/たまねぎ/赤黄パプリカ/もやし/こまつな/トマト/メロン
20	木	ご飯(白米)・納豆・じゃが芋の味噌汁・手羽元のさっぱり煮・レモン和え・バナナ	お茶・たぬきおにぎり	納豆/油揚げ/木綿豆腐/いりこ/脱脂粉乳/手羽元/むきいか	半つき米/押麦/じゃがいも/きび砂糖/天かす	たまねぎ/にんじん/ねぎ/カットわかめ/しょうが/きゅうり/キャベツ/レモン/バナナ/あおのり
21	金	ご飯(玄米)・春雨汁・さばのみそ煮・ひじきのサラダ・キウイ	牛乳・バナナレーズン コーンフレーク	鶏肉/いりこ/さば/ツナフレーク/普通牛乳	玄米/はるさめ/きび砂糖/ごま いり/コーンフレーク	たまねぎ/にんじん/乾しいたけ/カットわかめ/しょうが/干しひじき/きゅうり/もやし/レモン/キウイフルーツ/バナナ/干しぶどう
22	土	五目うどん・厚揚げの中華煮・短冊サラダ・すいか	お茶・プチチーズ&黒ごまボール	鶏肉/油揚げ/牛ひき肉/豚ひき肉/厚揚げ	うどん種/なたね油/きび砂糖/片栗粉/ごま油/プチチーズ&黒ごまボール	もやし/にんじん/たまねぎ/乾しいたけ/ねぎ/昆布/にら/しょうが/だいこん/きゅうり/すいか
24	月	ご飯(白米)・カレービーンズ・豆腐の肉みそグラタン・塩っぺ和え・メロン	豆乳・アメリカンドック	豚肉/大豆水煮/生クリーム/プロセスチーズ/木綿豆腐/豚ひき肉/豆乳/普通牛乳/ウィンナー/魚肉ソーセージ	半つき米/押麦/じゃがいも/きび砂糖/ごま油/ホットケーキミックス/なたね油	にんじん/たまねぎ/マッシュルーム/ホルトマト缶/グリーンピース冷凍/しそ/キャベツ/きゅうり/塩昆布/メロン
25	火	ご飯(玄米)・けんちん汁・あじフライ・五目豆・バナナ	牛乳・年長クッキング じゃが芋饅頭 	油揚げ/木綿豆腐/いりこ/あじ/牛肉/大豆水煮/普通牛乳	玄米/じゃがいも/薄力粉/パン粉/なたね油/糸こんにゃく/きび砂糖	にんじん/だいこん/ごぼう/乾しいたけ/ねぎ/干しひじき/バナナ
26	水	ご飯(白米)・味のり・ワンタンスープ・五目厚焼き卵・根菜の塩麴炒め・キウイ	牛乳・豆乳ポパイケーキ 	豚ひき肉/生/凍結全卵/鶏ひき肉/ベーコン/普通牛乳/豆乳	半つき米/押麦/ワンタンの皮/なたね油/塩麴/ホットケーキミックス/きび砂糖	味付けのり/にんじん/ねぎ/チンゲンサイ/たまねぎ/ぶなしめじ/干しひじき/ピーマン/ごぼう/れんこん/にんにく/キウイフルーツ/ほうれんそう
27	木	ご飯(玄米)・ポトフ・スタミナ焼き・オクラと胡瓜のおかか和え・りんごorオレンジ	フルーツヨーグルト・クラッカー	ウィンナー/豚肉/かつお節/ヨーグルト	玄米/じゃがいも/なたね油/きび砂糖	にんじん/たまねぎ/ｽｲｰﾄﾂﾝｸﾞﾙ/キャベツ/セロリ/パセリ/もやし/にら/にんにく/しょうが/オクラ/きゅうり/りんご/オレンジ/バナナ/ﾊﾞｲｱｯﾌﾟﾙ/もも缶
28	金	ご飯(白米)・ふりかけ・五目味噌汁・旨煮・春雨の酢の物・パイナップル	牛乳・肉まん	かつお節/しらす/油揚げ/木綿豆腐/いりこ/脱脂粉乳/鶏肉/高野豆腐/普通牛乳/鶏ミンチ/豆乳	半つき米/押麦/ごま いり/じゃがいも/きび砂糖/はるさめ/ホットケーキミックス	きざみのり/たまねぎ/かぼちゃ/にんじん/ねぎ/乾しいたけ/ごぼう/れんこん/さやいんげん/きゅうり/カットわかめ/パイナップル/しょうが
29	土	きのこスパゲティ・ミネストローネ・型チーズ・オレンジ	お茶・レーズンパン	豚肉/鶏肉/プロセスチーズ	スパゲティ/レーズンパン	にんじん/たまねぎ/えのきたけ/ぶなしめじ/ほうれんそう/にんにく/キャベツ/トマト/セロリ/パセリ/オレンジ