

# 7月の園だより

HP (<http://honbun.hoikuen.ac/>) メールアドレス([honbun-hoikuen@shirt.ocn.ne.jp](mailto:honbun-hoikuen@shirt.ocn.ne.jp))

梅雨が明けましたね。いよいよ夏の始まりです。あまりの暑さに、簡易にプールを出して遊んだり、泥遊びをしているところにせつせつと水を運んだりして全身で楽しんでいます。さくら組さんは川に出掛け魚やカニをとって嬉しい声をあげながら帰ってきていますよ。本格的にプール遊びが始まりました。さらに賑やかに元気いっぱい遊んでいます。蒸し暑く寝苦しい夜は、よく眠れなくて不機嫌になったり、虫さされからとびひなど皮膚炎をおこしやすい時期でもあります。熱中症に十分気をつけながら、十分な睡眠と朝ごはんをしっかり食べて体調を整え、清潔を心がけてあげましょうね。

## プール遊びが はじまりました～!



子どもたちが大好きなプールあそび…ですが、幼児は頭が大きく重い  
ため、転倒しやすかったり、ちょっとした浅いところでも鼻と口が水没  
して溺れることがあるので注意しながらあそびを楽しんでいます。

また、内閣府により、プールに入る職員と、活動には加わらず監視を  
する職員とを明確に分けなければいけないことになっている為、本園  
においても監視する職員を必ず配置して行っています。

ご家庭におかれましても水遊び等される際は、お気をつけください。

監視をする職員は、たすきを  
かけてわかりやすくしています。



遊び・プール遊び安全に行う為に・・・

## おねがい

- 手や足の爪を短く切ってください。
- 健康チェックカードに漏れがないようにご記入ください。
- プールで使う持ち物すべてに名前の記入をしてください。
- 4. 5才児さんは濡れたものを絞ることをお家でもやってみてください。



二〇二二年七月  
本分保育園



ひよこ組  
「これが  
水なのか～」  
「そうそう」



もも組  
お船をプカ  
プカ浮かば  
せて～

うめ組  
きゃー!!  
シャワーだ～い!!



たんぼぼ組  
七夕の短冊作り。のりでペタペタ



ちゅうりっぷ組  
おっきいズッキーニになったね。



さくら組  
鹿子生川の浅瀬でゴロゴロ～

## 子どもの熱中症を見逃さないで!

初期症状を見逃して対処が遅れると、重症化してしまう危険性も  
ある熱中症。基本的な処置法をマスターして、もしものときに備えましょう。

### こんなサインが出たらすぐ処置を!

(幼児)

- 急に元気がなくなったり、機嫌が悪くなる。
- ウトウト眠そうにする。
- お腹の痛みや頭痛、めまいがする。
- 吐き気(気持ち悪い)を訴える。
- 暑いのに汗をかいておらず、尿が少ない。
- 顔色が悪い、だるそうにしている。

**対処法1** 体を冷やして体温を下げる。

首の付け根や脇の下など、太い血管が通っている部分を重点的に冷す。

**対処法2** 衣類をゆるめて涼しい場所で休む。

木陰や建物の中など、涼しい場所へ急いで移動。ボタンを開けたり、ウエストを  
下げたりし、体を解放して呼吸をらくにしてあげることが重要。

**対処法3** すぐに水分&ミネラルを補給

脱水症状になると、体を機能させるために必要なミネラルも失われるため、塩水  
や経口補水液などの水分をとる。

**こんな症状が出たら急いで病院へ!**

- 手足がけいれんしている。
- 顔が赤くなり手足が冷たくなっている。
- 体温が38℃以上ある。

「少し様子を見よう」  
は禁物。命に関わるの  
で一刻も早く病院へ!



## 行事予定

7月	6日(水)	交通安全教室
	7日(木)	七夕
	9日(土)	保護者会役員会 さくら組懇談会
	12日(火)	観劇会
	16日(土)	ちゅうりっぷ組懇談会
	20日(水)	誕生会
	28日(木)	移動図書館、避難訓練
8月	4~5日(木,金)	お泊まり会(さくら組)

## 気をつけよう!夏の感染症

体力の消耗の激しいこの時期、プールの水を媒介して、  
いろいろな病にも感染しやすく、あっという間に広まる  
ことも多いのです。代表的な4つについて主な症状が見  
られたら、すぐに病院の受診をおすすめします。

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。  
特にのどは、水泡や  
かい瘍ができるため  
かなり痛む。



### とびひ

皮膚に水ぶくれがで  
き、破けて赤くむけた  
ような状態になる。

### 流行性角結膜炎

まぶたのはれや異物  
感、痛み、充血、目や  
にで目が開けられなく  
なったり、発熱や下痢  
を伴うことも。

### プール熱(咽頭結膜熱)

39℃以上の発熱と  
のど痛みがあり、目のか  
ゆみ、痛み、充血など結  
膜炎のような症状がで  
る。

