



二〇二一年十月  
本分保育園

HP (<http://honbun.hoikuen.ac/>) メールアドレス([honbun-hoikuen@shirt.ocn.ne.jp](mailto:honbun-hoikuen@shirt.ocn.ne.jp))

夏の厳しい暑さが和らいできて、風や香りに秋を感じる一方で、日中は日差しが強い日もあり、まだまだ残暑が残ってますね。また、朝晩は寒暖の差が大きいので体調管理に気をつけていきましょうね。最近の子どもたちは、コオロギやカマキリを捕まえる等、秋の自然を楽しんだり泥あそびをしたり…と、変わらず元気いっぱい過ごしています。そして、もうすぐ楽しみにしている運動会がやってきます!!保育園最後の運動会になるさくら組さんは、自分の身長よりもうんと高い竹馬に乗ったり、ほかのクラスの子もたちも、いろいろと挑戦しながら頑張っています。「できるかな～」というちょっと不安げな顔、「できた～!」「見てー!!」と自信に満ち溢れた表情、そして、友だちと一緒にできた喜びを分かち合う笑顔など…素敵な表情がたくさんです。1日の出来事をお迎えの時に、嬉しそうに報告する表情やその雰囲気、見ていて素敵だな～と思いました。運動会まであと少し…子どもたちはもちろん、おうちの方々も、体調など壊されないように気を付けて、本番を迎えましょうね。

### 行事予定

- 10月9日(土) 運動会  
(雨天の場合は13日(水)に延期します)
- 21日(木) 誕生会
- 26・27日(火・水) 検尿  
(22日に容器配布予定)
- 29日(金) 徒歩遠足  
(お弁当の準備をよろしくお祈りします)
- 11月15日(月) 観劇会  
「イノシシと月」



### 保護者のみなさまへ

来年度の入園申し込みが始まります。在園されてある方も、再度申し込みが必要となりますので、期限厳守でお忘れのないようお願いします。

#### 《申込書提出先》

・黒木支所 市民生活福祉係 11月1・2・4・5日  
受付時間…8時30分～17時15分

◎都合により所定の日程で手続きができない場合は、11月30日(火)までに市役所子育て支援課または各支所に提出してください。

問い合わせ 八女市役所 子育て支援課子ども保育係  
電話 23-1351

### もうすぐ運動会

朝は、待つに待つ運動会です!先月のミニミニ運動会や小運動会で一気に運動会気分!さくら組さんは毎日、生き生きとした表情で竹馬や太鼓に挑戦。ちゅうりっぷ組さんも鉄棒や戸板のぼり、たんぼぼ組さんの高いところからジャンプ等…子どもたちは、目をキラキラさせて楽しんでます。そして、未満児さんたちもかけっこやリズムなど、可愛い笑顔でがんばってますよ。ドキドキワクワクの運動会。今年も新型コロナウイルスの影響により観客の人数制限やプログラムの短縮をしなければならず、保護者のみなさまには制約をかけてしまいますが、この夏、心身ともに、遊びの中で育んできたものを、発揮してくれることでしょう。それぞれの子どもの想いがたくさん詰まった大舞台です。その子なりのがんばりをしっかりと認めてあげて、たくさんのご声援と拍手をよろしくお祈りします。

知ってました?

10月15日は「世界手洗いの日」です。世界中の子どもたちに正しい手の洗い方を広める活動で2008年から始まっています。合い言葉は「手を洗おう 手をつなごう」です。ウイルスから身を守るため、正しい手洗きするようにしていきましょうね



乳幼児期は、食の土台を作る時期です。健康な発達を促す為に、噛む力を育てる、味覚を育てる、食に対する興味を育てる事が大切と言われています。また、2歳未満は塩分控えめに、1才未満ははちみつを控えていきましょうね。

#### 1.おやつ

栄養を補う食事の一部で、子どもにとって大事な楽しみです。

一日1~2回、時間を決める事が大切です。(お腹がすくように、しっかり食べる様に食事時間の前後は避けましょう)

#### 2.生活リズム

幼児期は、食べる事を含めた「生活リズム」の基礎を作る大切な時期です。“子どもの生活リズム”は自然にはできません。

「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ、大人が子どもと一緒に生活のリズムを作っていきます。(一緒に食べる大人が「美味しそうに食べる事」も、子どもにとって安心して食べる事が出来ます。

#### 3.切り替え

食前の手洗い、「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶で、食事と遊びの時間を切り替える事も大切です。

☆次の項目が多くあてはまるほど、肥満になりやすかったり、集中力が欠けたりするので、気をつけていきましょうね。

- 就寝時間が遅い
- 朝食を食べないことがある
- 外遊びが少ない



かけっこ  
よーいドンのかげ声に、勢いよく走り出す子どもたち!



がんばれー  
かわいい応援団



玉入れ  
紅白にわかれて頑張ったよ!勝負は…引き分け~



障害物競走  
平均台にトンネル、大玉転がしもしたよ!

